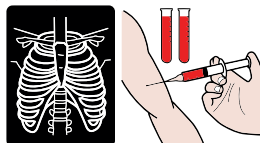
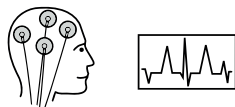
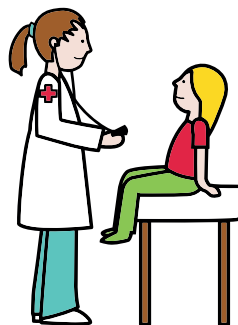


LIBRO DE LA SALUD

AFANIAS - Asociación Pro Personas
con Discapacidad Intelectual



Libro de la Salud

Editado por:

- Fuden (Fundación para el Desarrollo de la Enfermería), entidad distinguida con el Sello Europeo de Compromiso por la Excelencia 200+, acreditado por el Club Gestión de Calidad, de acuerdo a los estándares del modelo de Excelencia EFQM (European Foundation for Quality Management).
- Afanias - Asociación Pro Personas con Discapacidad Intelectual.

Edición bilingüe / Castellano-Ucraniano: Abril 2022

El *Libro de la Salud* ha sido creado por Afanias (<https://afanias.org>) y se distribuye bajo Licencia Creative Commons, bajo las condiciones siguientes: *Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0)*. Los símbolos pictográficos utilizados en este libro son propiedad del Gobierno de Aragón y han sido creados por Sergio Palao para ARASAAC (<http://arasaac.org>) que los distribuye bajo Licencia Creative Commons, bajo las condiciones siguientes: *Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España (CC BY-NC-SA 3.0 ES)*:

- BY Reconocimiento** — Debe reconocer adecuadamente la autoría, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de una manera que sugiera que tiene el apoyo del licenciador o lo recibe por el uso que hace.
- NC NoComercial** — No puede utilizar el material para una finalidad comercial.
- ND SinObraDerivada** — Si remezcla, transforma o crea a partir del material, no puede difundir el material modificado.
- SA CompartirIgual** — Si remezcla, transforma o crea a partir del material, deberá difundir sus contribuciones bajo la misma licencia que el original.
- No hay restricciones adicionales** — No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que legalmente restrinjan realizar aquello que la licencia permite.

fuden Fundación
para el desarrollo
de la Enfermería

AFANIAS

+50 años abriendo caminos que parecían imposibles

ARASAAC 

 **creative commons**



Книга здоров'я

Відредаговано:

- Fuden (Фонд розвитку сестринської справи), почесна організація з Європейською печаткою Гарантія досконалості 200+, акредитована Клубом управління якістю, відповідно до стандартів моделі досконалості EFQM (European Foundation for Quality Management).
- Afanias - Асоціація осіб з обмеженими інтелектуальними можливостями.

Двомовне видання / Іспанська-Український: Квітень 2021

Книга Здоров'я була створена Afanias (<https://afanias.org>) і поширюється за Ліцензією Creative Commons, за таких умов: Визнання - Не комерційний-Без змін 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0). Піктографічні символи, що використовуються в цій книзі, належать уряду Арагона і були створені Серхіо Палао для ARASAAC (<http://arasaac.org>) поширює їх за ліцензією Creative Commons на наступних умовах: Не комерційний-Поширювати точну копію 3.0 Іспанія (CC BY-NC-SA 3.0 RU):

BY Визнання - Ви повинні правильно визнати авторство, надати посилання на ліцензію і вказати, чи були внесені зміни. Ви можете зробити це будь-яким розумним способом, але без припущення, що у вас є підтримка ліцензіара або Ви отримуєте її за використання, яке ви робите.

NC Не комерційний - Ви не можете використовувати матеріал в комерційних цілях.

ND Без змін - Якщо ви ремікшуєте, трансформуєте або створюєте на основі цього матеріалу, Ви не можете поширювати змінений матеріал.

SA Поширювати точну копію - Якщо ви ремікшуєте, перетворюєте або створюєте з матеріалу, ви повинні поширювати свої внески за тією ж ліцензією, що й оригінал.

Ніяких додаткових обмежень - Ви не можете застосовувати юридичні умови або технологічні заходи, які юридично обмежують виконання того, що дозволено Ліцензією.

fuden Fundación
para el desarrollo
de la Enfermería

AFANIAS

+50 años abriendo caminos que parecían imposibles

ARASAAC 

 **creative
commons**



COORDINADORES

Javier Alonso Henar	Afanias
Marisa Cazorla Ruiz	Afanias
Amelia Amezcua Sánchez	Fuden
Claudia González López	Fuden

COLABORADORES

Elisabeth Sánchez Vega	Cristhian Ernesto Suárez Toledo
Sara Zarcero Sánchez	Jonathan Salinas Beltrán
María Garagorri Velasco	Alba Núñez Gómez
María Melchor Sanz	Fernando de Pedro Sopeña
Emilio Beardo Olivares	Manuel Ramón Rey Doval

Equipo de validación de Afanias

Área de accesibilidad e Inclusión de Afanias

КООРДИНАТОРИ

Javier Alonso Henar	Afanias
Marisa Cazorla Ruiz	Afanias
Amelia Amezcua Sánchez	Fuden
Claudia González López	Fuden

ПАРТНЕРИ

Elisabeth Sánchez Vega	Cristhian Ernesto Suárez Toledo
Sara Zarcero Sánchez	Jonathan Salinas Beltrán
María Garagorri Velasco	Alba Núñez Gómez
María Melchor Sanz	Fernando de Pedro Sopeña
Emilio Beardo Olivares	Manuel Ramón Rey Doval

Команда оцінки Afanias

Зона доступності та включення Afanias

¿Qué es el libro de la salud?

El libro de la salud es una herramienta pensada para facilitar la comunicación entre pacientes y profesionales de la sanidad de forma recíproca.

Es importante que la persona pueda expresar por sí mismo lo que le sucede, y permitirle usar su sistema de comunicación si lo necesita. El libro cuenta con pictogramas relacionados con la salud.

También ayuda que nos entiendan cuando reciben información de lo que les sucede, o sobre las pruebas que les van a hacer.

¿Cómo se utiliza?

Todas las personas para poder utilizar de forma satisfactoria el Libro de la Salud, necesitarán un entrenamiento y aprendizaje previo en el uso e interpretación de pictogramas.

- Mostrar el Libro de la Salud a la persona que lo va a utilizar.
- Trabajar con la persona para asociar los pictogramas a su significado.
- Comprobar que la persona conoce el significado de todos los pictogramas.
- Si no reconoce algún pictograma, se buscaría una imagen que sí asocie, y se añadirá encima sustituyendo la anterior.
- El libro dispone de dos páginas en blanco al final para añadir pictogramas específicos y necesarios para la persona, dando la opción de personificarlo.

Що таке книга здоров'я?

Книга здоров'я-це інструмент, призначений для полегшення спілкування між пацієнтами та медичними працівниками на взаємній основі.

Важливо щоб людина могла сама висловити що з нею відбувається, і дозволити їй використовувати свою систему спілкування, якщо вона її потребує. У книзі представлені піктограми пов'язані зі здоров'ям.

Це також допомагає їм зрозуміти нас, коли вони отримують інформацію про те, що з ними відбувається, або про тести/аналізи, які вони будуть робити.

Як нею користуватися?

Кожна людина, щоб мати можливість успішно використовувати Книгу здоров'я потребує попереднього навчання та навчання у використанні та інтерпретації піктограм.

- Показати Книгу здоров'я людині, яка буде використовувати її.
- Працювати з людиною, щоб зв'язати піктограми з їх змістом.
- Переконайтеся, що людина знає значення всіх піктограм.
- Якщо вона не розпізнає піктограму, треба відшукати зображення, яке вона пов'язує, і додати поверх нього, замінюючи попереднє.
- Книга має дві порожні сторінки в кінці, щоб додати спецефічні та необхідні піктограми для людини, що дає можливість персоналізувати книгу.

Utilizando el libro

Si la persona puede señalar de forma autónoma

- Se facilitará a la persona el libro para que pueda ver y señalar cómodamente.
- Esperar a que la persona busque y señale el pictograma elegido. Cada persona requiere sus tiempos, hemos de tener paciencia.
- Una vez que la persona señale el pictograma, deberemos confirmar con él que es el mensaje que quiere comunicar.

Si la persona no puede señalar de forma autónoma

- Se colocará el libro en una posición cómoda para ver los pictogramas.
- Se irán mostrando las distintas áreas del libro. Cuando llegemos al área deseada, la persona nos hará un gesto afirmativo.
- Señalaremos en orden cada uno de los pictogramas del área elegida, verbalizando en alto cada uno. Cuando se señale y pronuncie el pictograma deseado, la persona realizará su respuesta afirmativa, respuesta previamente acordada.
- Puede ocurrir que la persona necesite un mayor tamaño de las imágenes/pictogramas. Si requiere cambiar el tamaño de los pictogramas incluidos o necesita otros, disponemos de una versión adaptada en soporte digital.

Використання книги

Якщо людина може вказати самостійно

- Книга надається людині, щоб віна могла зручно дивитися і вказувати.
- Зачекайте, поки людина знайде і вкаже на обрану піктограму. Кожна людина вимагає свого часу, ми повинні мати терпіння.
- Як тільки людина вказує на піктограму, ми повинні підтвердити з нею, що це саме те, що вона хоче повідомити.

Якщо людина не може вказати самостійно

- Книга буде поміщена в зручне положення для перегляду піктограм.
- Будуть показані різні розділи книги. Коли ми дістанемося до потрібного розділу, людина зробить нам ствердний жест.
- Ми будемо вказувати по порядку кожену з піктограм обраного розділу, називаючи кожену вголос. Коли бажана піктограма буде вказана і вимовлена, людина відповість ствердно, відповідь повинна бути узгоджена.
- Може трапитися так, що людині буде потрібно більший розмір зображень / піктограм. Якщо потрібно зміна розміру включених піктограм або потрібні інші, у нас є адаптована версія у цифровій підтримці.

Índice

REVISIONES DE SALUD	12	ESPECIALIDADES	48
¿Qué solicito?.....	14	Salud Bucodental.....	50
¿Qué me pasa?	16	Salud Mental.....	54
Pruebas médicas.....	21	Pediatria.....	57
¿Quién me va a ver?.....	25	Rehabilitación	59
¿Qué tengo?	28	Alergias	62
¿Qué me han mandado?.....	31	Mujer.....	64
INGRESO HOSPITALARIO	36	Hombre.....	69
Ingreso (urgencias/programado)	38	OTRAS NECESIDADES	72
Quiero avisar a	40	Envejecimiento	74
¿Qué quiero?	41	Cambios posturales	76
¿Qué necesito?	43	Sondas.....	78
		Productos de apoyo	79
		Hábitos saludables.....	82
		COVID-19	86

ЗМІСТ

МЕДИЧНИЙ ОГЛЯД.....12

Що мені потрібно? 14

Що зі мною відбувається? 16

Медичні тести/аналізи..... 21

Хто буде мене оглядати?..... 25

Що зі мною?..... 28

Що мені призначили?..... 31

ГОСПІТАЛІЗАЦІЯ.....36

Стационарне лікування
(швидка допомога/планове)..... 38

Хочу попередити 40

Що я хочу?..... 41

Що мені потрібно? 43

СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ.....48

Гігієна Ротової Порожнини..... 50

Психічне Здоров'я..... 54

Педіатрія..... 57

Реабілітація..... 59

Алергія 62

Жінка 64

Чоловік..... 69

ІНШІ ПОТРЕБИ.....72

Старіння 74

Зміни положення 76

Зонд 78

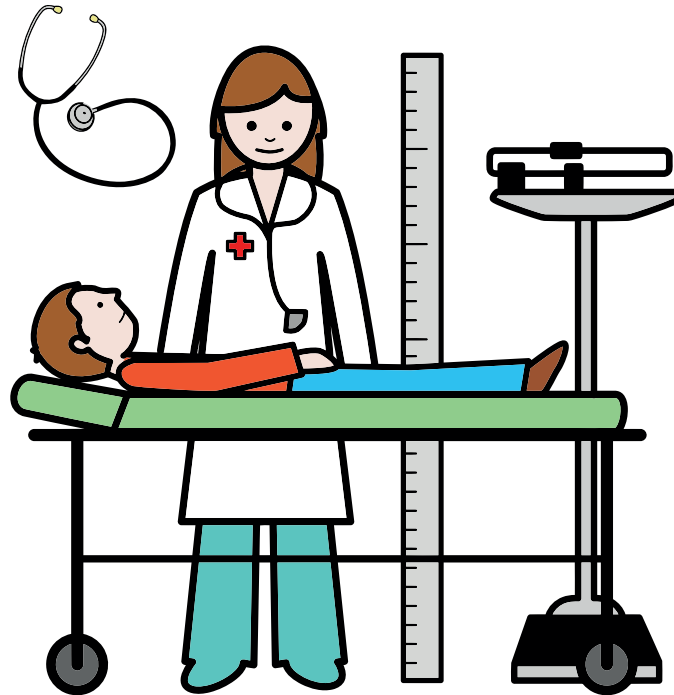
Продукти підтримки..... 79

Здорові звички..... 82

COVID-19.....86

REVISIONES DE SALUD

МЕДИЧНИЙ ОГЛЯД



¿QUÉ SOLICITO? ЩО МЕНІ ПОТРІБНО?

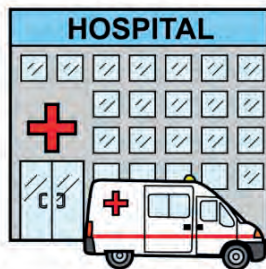


14

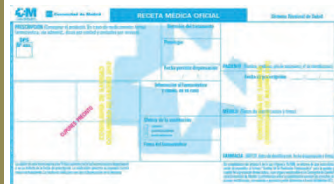


ПОПЕРЕДНІЙ
ЗАПИС ДО ЛІКАРЯ

CITA PREVIA



ЛІКАРНЯ
HOSPITAL



РЕЦЕПТ
RECETA



ПОЛІКЛІНІКА
CENTRO DE SALUD



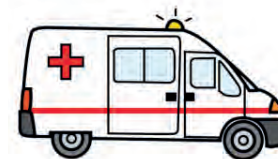
МЕДИЧНИЙ ЗВІТ
INFORME MÉDICO



МЕДИЧНА КАРТКА
TARJETA SANITARIA



ШВИДКА
ДОПОМОГА
EMERGENCIAS



МАШИНА ШВИДКОЇ
ДОПОМОГИ
AMBULANCIA

¿QUÉ SOLICITO? ЩО МЕНІ ПОТРІБНО?



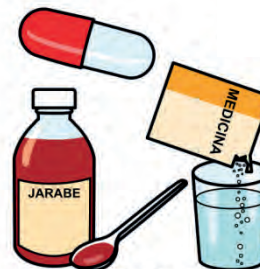
15



АПТЕКА
FARMACIA



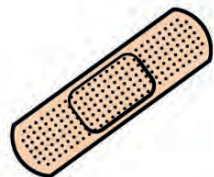
СУПРОВІД
ACOMPAÑAMIENTO



ЛІКИ
MEDICACIÓN



ТЕРМОМЕТР
TERMÓMETRO



ПЛАСТИРЬ
TIRITA



ЗАГОЇТИ РАНУ
CURAR



БИНТ/ПОВ'ЯЗКА
VENDA



КОРОБКА ДЛЯ ЛІКІВ
PASTILLERO

¿QUÉ ME PASA?

ЩО ЗІ МНОЮ ВІДБУВАЄТЬСЯ? / НА ЩО СКАРЖУСЯ?



16



ТЕМПЕРАТУРА
FIEBRE



БЛЮВОТА
VÓMITOS



ПРОНОС
DIARREA



ЗАПІР / ЗАКРЕП
ESTREÑIMIENTO



ЧХАННЯ
ESTORNUDO



КАШЕЛЬ
TOS



НЕЖИТЬ
MOCOS



ПОРІЗ
CORTE

¿QUÉ ME PASA?

ЩО ЗІ МНОЮ ВІДБУВАЄТЬСЯ? / НА ЩО СКАРЖУСЯ?



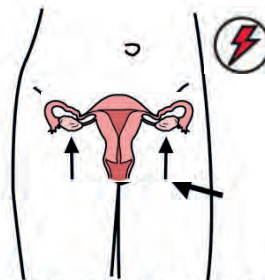
17



ЗУБНИЙ БІЛЬ
DOLOR DE MUELAS



БІЛЬ У ШЛУНКУ
DOLOR DE ESTÓMAGO



БІЛЬ У ЯЄЧНИКАХ
DOLOR DE OVARIOS



ГОЛОВНИЙ БІЛЬ
DOLOR DE CABEZA



БІЛЬ У СПИНІ
DOLOR DE ESPALDA



БІЛЬ У ВУХАХ
DOLOR DE OÍDOS



БІЛЬ У ГОРЛІ
DOLOR DE GARGANTA



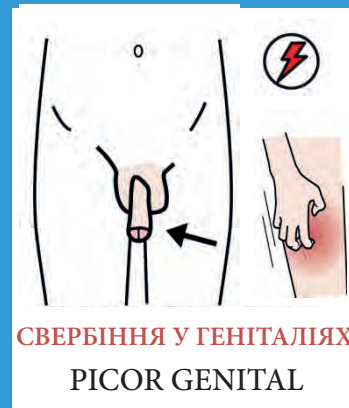
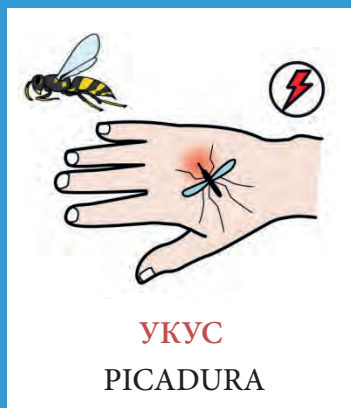
БІЛЬ У РУЦІ
DOLOR DE BRAZO

¿QUÉ ME PASA?

ЩО ЗІ МНОЮ ВІДБУВАЄТЬСЯ? / НА ЩО СКАРЖУСЯ?



18



¿QUÉ ME PASA?

ЩО ЗІ МНОЮ ВІДБУВАЄТЬСЯ? / НА ЩО СКАРЖУСЯ?



19



НЕРВУЮСЯ
NERVIOSO



БЕЗСОННЯ
INSOMNIO



СОНЛИВІСТЬ
SUEÑO



ГАЗИ
GASES



ХОЛОДНО
FRÍO



ЖАРКО
CALOR



ПІТЛИВІСТЬ
SUDORES



ЗАПАМОРОЧЕННЯ
MAREADO

¿QUÉ ME PASA?

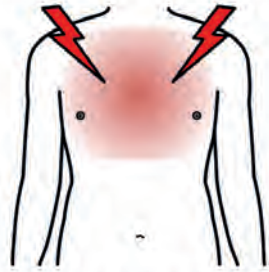
ЩО ЗІ МНОЮ ВІДБУВАЄТЬСЯ? / НА ЩО СКАРЖУСЯ?



20



СИНЕЦЬ
MORATÓN



БІЛЬ У ГРУДЯХ
DOLOR DE PECHO

PRUEBAS MÉDICAS

МЕДИЧНІ ТЕСТИ/АНАЛІЗИ



21



ВИМІРЮВАТИ ТИСК
TOMAR LA TENSIÓN



МІРЯТИ ТЕМПЕРАТУРУ
TERMÓMETRO



МІРЯТИ ПУЛЬС
TOMAR EL PULSO



НАСИЧЕННЯ КИСНЕМ
SATURACIÓN DE OXÍGENO



ДИВИТИСЯ ГОРЛО
MIRAR GARGANTA



АНАЛІЗ СЕЧІ
ANÁLISIS DE ORINA



СЛУХАТИ
AUSCULTAR



ОБРОБЛЯТИ РАНУ
CURAR

PRUEBAS MÉDICAS

МЕДИЧНІ ТЕСТИ/АНАЛІЗИ



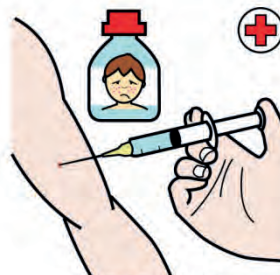
22



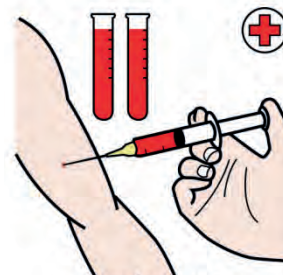
ПРОБА НА ГЛЮКОЗУ
PRUEBA DE GLUCOSA



СТАВИТИ КАТЕТЕР
VÍA



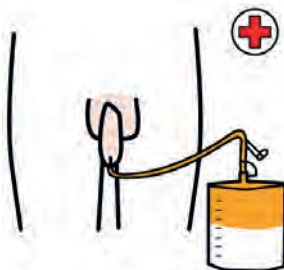
РОБИТИ ІН'ЄКЦІЮ
PINCHAR



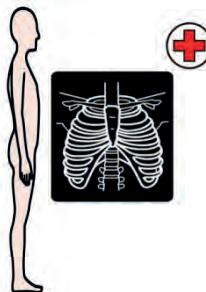
АНАЛІЗИ
ANÁLISIS



ДИВИТИСЯ ВУХА
MIRAR OÍDOS



ЗОНД
SONDA



РЕНТГЕН
RADIOGRAFÍA



НАКЛАДАННЯ ШВІВ
PUNTOS

PRUEBAS MÉDICAS

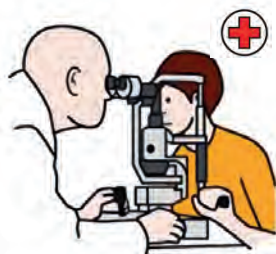
МЕДИЧНІ ТЕСТИ/АНАЛІЗИ



23



УЛЬТРАЗВУКОВЕ
ECOGRAFÍA



ПЕРЕВІРКА ЗОРУ
MIRAR VISTA



АНАЛІЗ КАЛА
ANÁLISIS DE HECES



НАЗОГАСТРАЛЬНИЙ ЗОНД
SONDA NASOGÁSTRICA



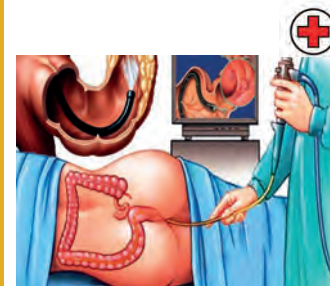
ГАСТРОСКОПІЯ
GASTROSCOPIA



ЦИТОЛОГІЯ
CITOLOGÍA



РОБИТИ ОПЕРАЦІЮ
OPERAR



КОЛОНОСКОПІЯ
COLONOSCOPIA

PRUEBAS MÉDICAS

МЕДИЧНІ ТЕСТИ/АНАЛІЗИ



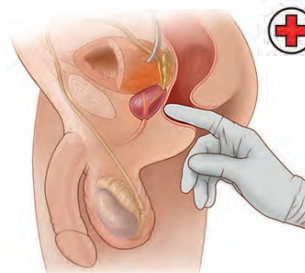
24



ТЕСТ НА АЛЕРГІЮ
PRUEBA DE ALERGIA



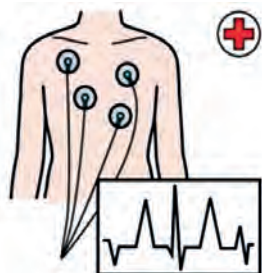
ЕКГ
ELECTRO



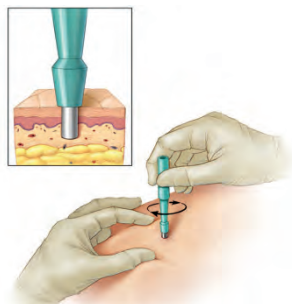
ТАКТИЛЬНО РЕКТАЛЬНЕ
ДОСЛІДЖЕННЯ
TACTO RECTAL



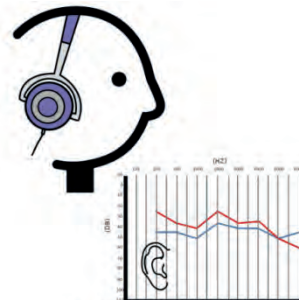
ТОМОГРАФІЯ
RESONANCIA



ЕЛЕКТРОКАРДІОГРАМА
ELECTROCARDIOGRAMA



БІОПСІЯ
BIOPSIA



АУДІОМЕТРІЯ
AUDIOMETRÍA



ТЕСТ НА РЕФЛЕКСИ
PRUEBA DE REFLEJOS

¿QUIÉN ME VA A VER? ХТО БУДЕ МЕНЕ ОГЛЯДАТИ?



25



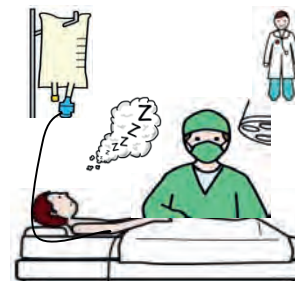
ЛІКАР
MÉDICO



МЕДСЕСТРА
ENFERMERA



ХІРУРГ
CIRUJANA



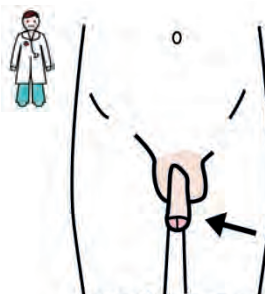
АНАСТЕЗИОЛОГ
ANESTESISTA



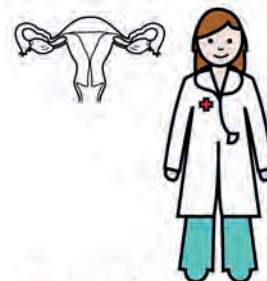
ПСИХІАТР
PSIQUIATRA



ПСИХОЛОГ
PSICÓLOGA



УРОЛОГ
URÓLOGO



ГІНЕКОЛОГ
GINECÓLOGA

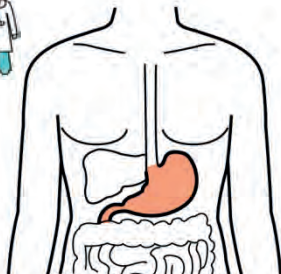
¿QUIÉN ME VA A VER? ХТО БУДЕ МЕНЕ ОГЛЯДАТИ?



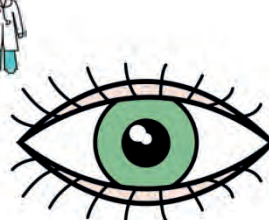
26



НЕВРОЛОГ
NEURÓLOGA



ГАСТРОЕНТОРОЛОГ
DIGESTIVO



ОФТАЛЬМОЛОГ
OFTALMÓLOGA



СТОМАТОЛОГ
DENTISTA



ПОДОЛОГ
PODÓLOGO



АЛЕРГОЛОГ
ALERGÓLOGA



ДЕРМАТОЛОГ
DERMATÓLOGA

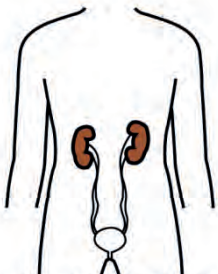


ФІЗИОТЕРАПЕВТ
FISIOTERAPEUTA

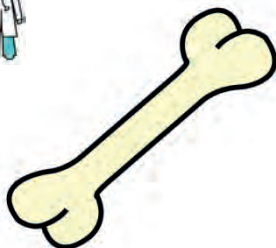
¿QUIÉN ME VA A VER? ХТО БУДЕ МЕНЕ ОГЛЯДАТИ?



27



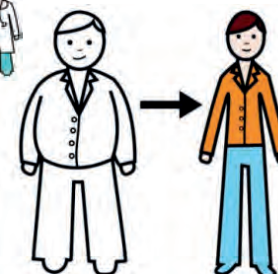
НЕФРОЛОГ
NEFRÓLOGO



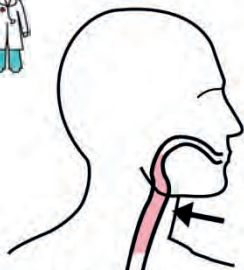
ТРАВМАТОЛОГ
TRAUMATÓLOGA



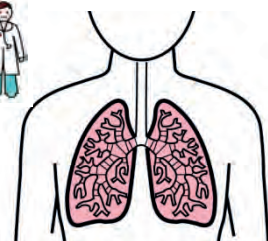
РЕАБІЛІТОЛОГ
REHABILITADOR



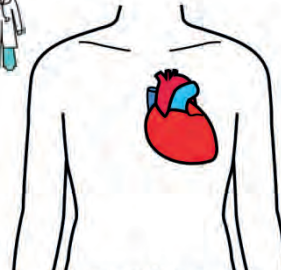
ЕНДОКРИНОЛОГ
ENDOCRINO



ЛОР
OTORRINO



ПУЛЬМОНОЛОГ /
СПЕЦІАЛІСТ З ЛЕГЕНІВ
NEUMÓLOGA



КАРДІОЛОГ
CARDIÓLOGO



ОНКОЛОГ
ONCÓLOGA

¿QUÉ TENGO? ЩО ЗІ МНОЮ?



28



ГРИП
GRIPE



АНГИНА
ANGINAS



АСТМА
ASMA



ОТИТ
OTITIS



КОН'ЮКТИВІТ
CONJUNCTIVITIS



АЛЕРГІЯ
ALERGIA



ГАСТРИТ
GASTRITIS

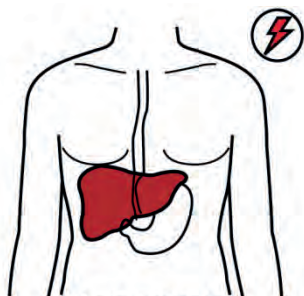


**ЛЮМБАГО / ГОСТРИЙ
БІЛЬ У СПІНІ**
LUMBALGIA

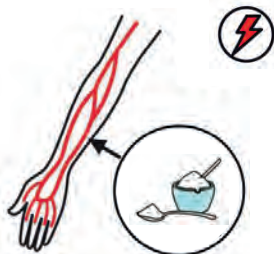
¿QUÉ TENGO? ЩО ЗІ МНОЮ?



29



ГЕПАТИТ
HEPATITIS



ДІАБЕТ
DIABETES



КАРІЄС
CARIES



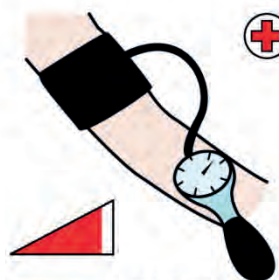
ПЕРЕЛОМ
FRACTURA



ІНФЕКЦІЯ СЕЧІ
INFECCIÓN URINARIA



РОЗТЯГНЕННЯ / ВИВИХ
ESGUINCE



ПІДВИЩЕНИЙ ТИСК
HIPERTENSIÓN



ГРИБОК
HONGOS

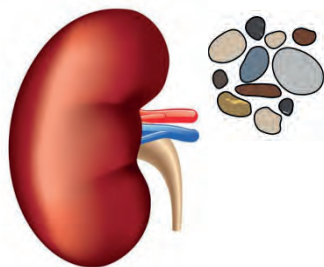
¿QUÉ TENGO? ЩО ЗІ МНОЮ?



30



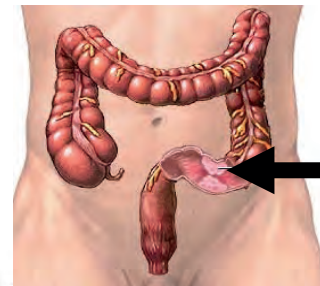
ПОДАГРА
GOTA



КАМІНЦІ В НИРКАХ
PIEDRAS EN EL RIÑÓN



ПРОЛЕЖЕНЬ
ÚLCERA POR PRESIÓN



КИШКОВА НЕПРОХІДНІСТЬ
OBSTRUCCIÓN INTESTINAL

¿QUÉ ME HAN MANDADO? ЩО МЕНІ ПРИЗНАЧИЛИ?



31



ПАКЕТИК З
ПОРОШКОМ
SOBRES



ТАБЛЕТКИ/ПІГУЛКИ
PASTILLAS



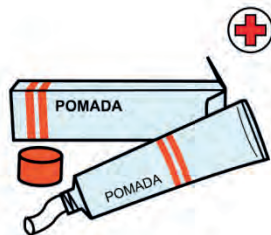
СИРОП
JARABE



СПРЕЙ НАЗАЛЬНИЙ
SPRAY NASAL



ІН'ЄКЦІЯ
INYECCIÓN



МАЗЬ
POMADA



КРАПЛІ ДЛЯ ОЧЕЙ
COLIRIO



ВУШНІ КРАПЛІ
GOTAS OÍDO

¿QUÉ ME HAN MANDADO? ЩО МЕНІ ПРИЗНАЧИЛИ?



32



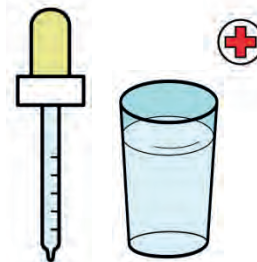
ІНГАЛЯТОР
INHALADOR



ДІЄТА
DIETA



ПОЛОСКАТИ ГОРЛО
HACER GÁRGARAS



КАПЛІ
GOTAS



КОМПРЕСІЙНІ ПАНЧОХИ
MEDIAS COMPRESIÓN



СЛУХОВИЙ АПАРАТ
AUDÍFONO



ОКУЛЯРИ
GAFAS



АПАРАТ ВІД ХРАПУ
MÁQUINA CPAP

¿QUÉ ME HAN MANDADO? ЩО МЕНІ ПРИЗНАЧИЛИ?



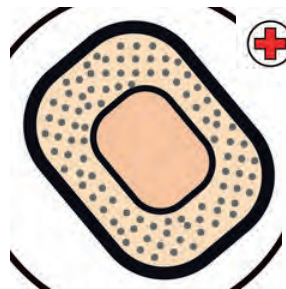
33



ПОВ'ЯЗКА
CABESTRILLO



ГПС
ESCAYOLA



ПЛАСТИРЬ
PARCHES



СУПОЗИТОРІЙ/СВІЧКА
SUPOSITORIO



МІСЦЕВЕ ТЕПЛО
CALOR LOCAL



МІСЦЕВИЙ ХОЛОД
FRÍO LOCAL



ПОВ'ЯЗКА НА
ЩИКОЛОТКУ
TOBILLERA



ПОВ'ЯЗКА НА КИСТЬ
MUÑEQUERA

¿QUÉ ME HAN MANDADO? ЩО МЕНІ ПРИЗНАЧИЛИ?



34



БЕРУШІ
TAPONES



ІНСУЛІН
INSULINA



ВІДПОЧИНОК
REPOSO



КИСЕНЬ
OXÍGENO



НОГИ НА ВИСОТІ
PIES EN ALTO



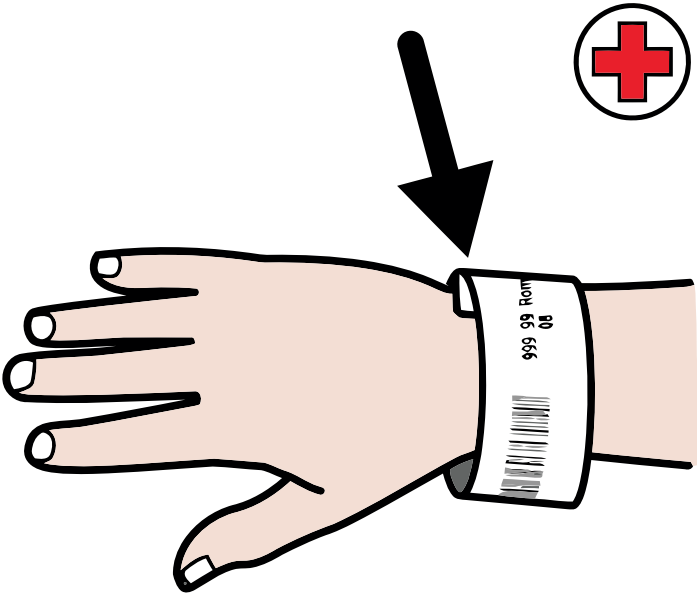
ЩЕПЛЕННЯ
VACUNA



НА ПОРОЖНІЙ ШЛУНОК
AYUNAR

INGRESO HOSPITALARIO

ГОСПІТАЛІЗАЦІЯ



INGRESO POR URGENCIAS

ГОСПІТАЛІЗАЦІЯ ПО ШВИДКІЙ ДОПОМОЗІ



38



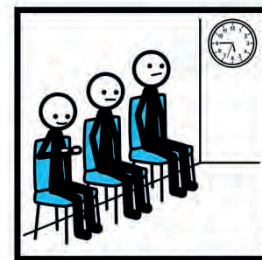
МЕДИЧНА КАРТКА
TARJETA SANITARIA



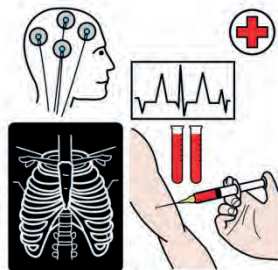
ПРИЙМАННЯ / ЄСТРАЦІЯ
ADMISIÓN



ЛІКАРНЯНИЙ
БРАСЛЕТ
PULSERA HOSPITALARIA



ЗАЛА ОЧІКУВАННЯ
SALA DE ESPERA



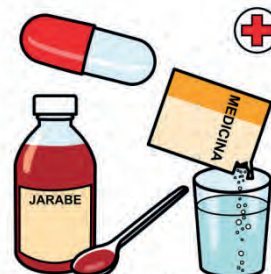
ТЕСТИ / АНАЛІЗИ
PRUEBAS



ЛІКАРНЯНА ПАЛАТА
HABITACIÓN DE HOSPITAL



ДІМ
CASA



ЛІКУВАННЯ
TRATAMIENTO

INGRESO POR URGENCIAS

ГОСПІТАЛІЗАЦІЯ ПО ШВИДКІЙ ДОПОМОЗІ



39



МЕДИЧНИЙ ЗВІТ
INFORME MÉDICO



МЕДИЧНА КАРТКА
TARJETA SANITARIA



ОСОБИСТІ РЕЧІ
OBJETOS PERSONALES



ІДЕНТИФІКАЦІЙНА
КАРТКА /
ДОКУМЕНТЪЩО
ЗАСВІДЧУЄ ОСОБУ
DNI



БЛІЗНА
ROPA INTERIOR



ХАЛАТ
BATA



КАПЦІ
ZAPATILLAS



ПРИЛАДДЯ
ДЛЯ ОСОБИСТОЇ ГІГІЄНИ
UTENSILIOS DE ASEO

QUIERO AVISAR A... ХОЧУ ПОПЕРЕДИТИ...



40



ЛІКАРЯ
MÉDICO



МЕДСЕСТРУ
ENFERMERA



САНІТАРНИЙ ПЕРСОНАЛ
AUXILIAR DE ENFERMERÍA



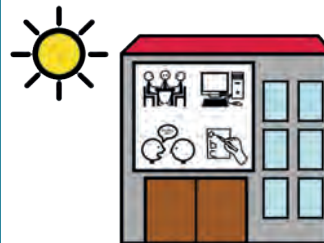
САНІТАР
CELADOR



СІМ'Ю
FAMILIA



ДРУЗИВ
AMIGOS



ЦЕНТР ПРОФЕСІЙНОЇ
ПІДГОТОВКИ
CENTRO OCUPACIONAL

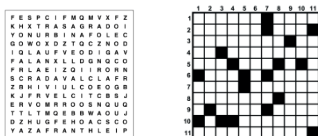


РЕЛІГІЙНИЙ
RELIGIOSO

¿QUÉ QUIERO? ЩО Я ХОЧУ?



41



5	3	7			
6		1	9	5	
	9	8			6
8			6		3
4		8		3	1
7			2		6
	6			2	8
		4	1	9	
			8		7
					5
					7
					9

РОЗГАДУВАТИ КРОСВОРДИ
HACER PASATIEMPOS



ДИВИТИСЯ
ТЕЛЕВІЗОР
VER LA TELEVISIÓN



ПЕРЕКЛЮЧИТИ КАНАЛ
CAMBIAR DE CANAL



ВИМКНУТИ ТЕЛЕВІЗОР
APAGAR LA TELEVISIÓN



МАЛЮВАТИ
PINTAR



ПОБУТИ НАОДИНЦІ
ESTAR SOLO



ПОТРІБНА КОМПАНІЯ
ACOMPAÑADA



ПРОГУЛЯТИСЯ
PASEAR

¿QUÉ QUIERO? ЩО Я ХОЧУ?



42



ЧИТАТИ ПРЕСУ
VER LA PRENSA



ВИКОРИСТОВУВАТИ
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН
USAR EL MÓVIL



ЗАРЯДИТИ
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН
CARGAR EL MÓVIL



ЧИТАТИ
LEER



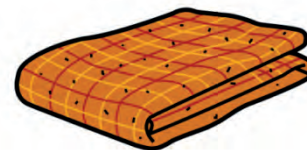
СЛУХАТИ РАДІО
ESCUCHAR LA RADIO



СПАТИ
DORMIR



ПЛАНШЕТ
TABLET



КОВДРА
MANTA

¿QUÉ NECESITO? ЩО МЕНІ ПОТРІБНО?



43



ВИКЛИКАТИ/
ПОПЕРЕДИТИ

AVISAR



ПИТИ ВОДУ

BEBER AGUA



ПРИЙНЯТИ ДУШ

DUCHA



ПОМИТИ РУКИ

LAVARSE LAS MANOS



ПОЧИСТИТИ ЗУБИ

LAVAR LOS DIENTES



ПРОПОЛОСКАТИ РОТ

ENJUAGAR LA BOCA



УМИТИСЯ

LAVAR LA CARA



НУДИТЬ / БАЖАННЯ
БЛЮВАТИ

VOMITAR

¿QUÉ NECESITO? ЩО МЕНІ ПОТРІБНО?



44



ЗАЧЕСАТИСЯ

PEINARSE



ПОГОЛИТИСЯ

AFEITADO



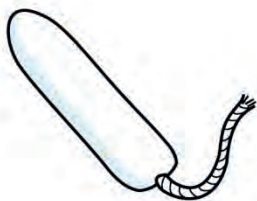
ВИПЛЮНУТИ

ESCUPIR



СМОРКАТИСЯ/
СЯКАТИСЯ

SONARSE LA NARIZ



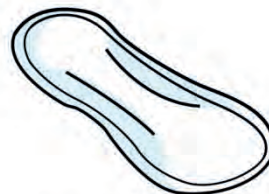
ТАМПОН

TAMPÓN



ПІДГУЗОК /
ПЕЛЮШОК

PAÑAL



ПРОКЛАДКА

COMPRESA



СУДНО МЕДИЧНЕ

CUÑA

¿QUÉ NECESITO? ЩО МЕНІ ПОТРІБНО?



45



ТУАЛЕТ
BAÑO



ОБРИЗАТИ НІГТИ
CORTAR UÑAS



КРИСЛО
SILLÓN



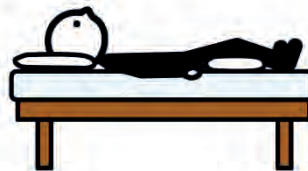
ЛІЖКО
CAMA



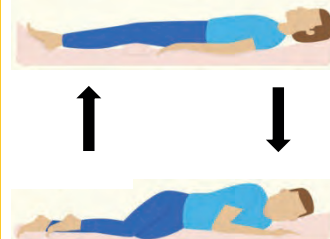
ПІДНЯТИ НОГИ
SUBIR LOS PIES



ПІДНЯТИ ГОЛОВУ
SUBIR LA CABEZA



ЛЕЖАТИ ПРЯМО
ESTAR RECTO



ЗМІНИТИ ПОЗУ
CAMBIO POSTURAL

¿QUÉ NECESITO? ЩО МЕНІ ПОТРІБНО?



46



ТИША
SILENCIO



ГРОШІ
DINERO



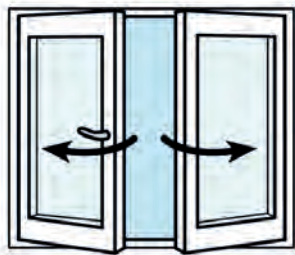
ЇСТИ
COMER



ДОПОМІЖНИЙ СТІЛ
MESA AUXILIAR



СУДНО ЧОЛОВІЧЕ
ДЛЯ СЕЧІ
ORINAL DE BOTELLA



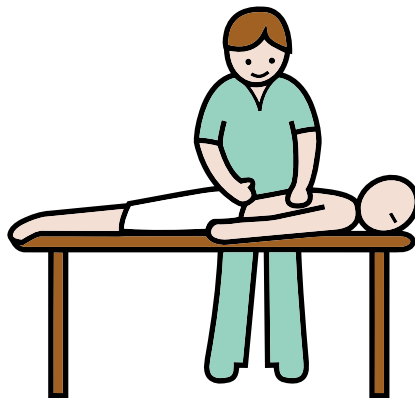
ВІДКРИТИ ВІКНО
ABRIR LA VENTANA



ЗАКРИТИ ВІКНО
CERRAR VENTANA

ESPECIALIDADES

СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ



SALUD BUCODENTAL

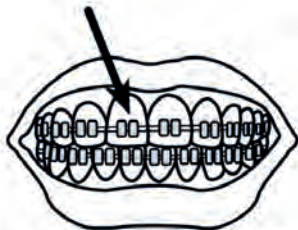
ЗДОРОВ'Я РОТОВОЇ ПОРОЖНИТИ



50



СТОМАТОЛОГ
DENTISTA



ОРТОДОНТ
ORTODONCIA



ЗУБНИЙ БІЛЬ
DOLOR DE MUELA



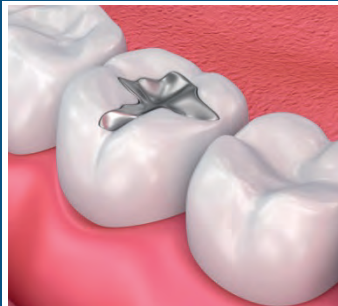
ЗАПАЛЕННЯ ЯСЕН
ENCÍAS INFLAMADAS



КРОВОТОЧАТЬ ЯСНА
SANGRADO DE ENCÍAS



ВИПАВ ЗУБ
CAERSE EL DIENTE



ЗАПЛОМБУВАТИ ЗУБ
HACER UN EMPASTE



КАРИЄС
CARIES

SALUD BUCODENTAL

ЗДОРОВ'Я РОТОВОЇ ПОРОЖНИТИ



51



ЗУБНИЙ КАМІНЬ

SARRO



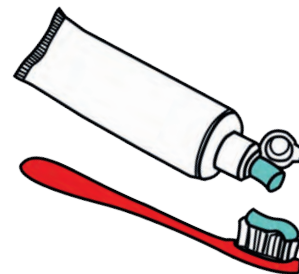
РЕНТГЕН РОТОВОЇ
ПОЛОЖНИНИ

RADIOGRAFÍA DE LA BOCA



СТОМАТОЛОГІЧНЕ
КРІСЛО

SILLÓN ODONTOLÓGICO



ЗУБНА ЩІТКА
ТА ПАСТА

CEPILLO Y
PASTA DE DIENTES



ЗУБНА НИТКА

HILO DENTAL



РІДИНА ДЛЯ
ПОЛОСКАННЯ
РОТОВОЇ
ПОРОЖНИТИ

ENJUAGUE BUCAL



ПОЛОСКАТИ РОТ

ENJUAGARSE LA BOCA



ПОЛОСКАТИ РОТ
ВОДОЮ З СІЛІУ

ENJUAGARSE CON SAL

SALUD BUCODENTAL

ЗДОРОВ'Я РОТОВОЇ ПОРОЖНИТИ



52



ЗУБНИЙ ІМПЛАНТ
IMPLANTE DENTAL



ЧИСТКА ЗУБІВ
LIMPIEZA DENTAL



ЗАХИСНА КАПА ДЛЯ ЗУБІВ
PROTECTOR DIENTES



ЗУБНИЙ ПРОТЕЗ
PRÓTESIS DENTAL



**ЧИСТКА ВСТАВНОЇ
ЩЕЛЕПИ**
LIMPIAR DENTADURA



**КЛЕЙ ДЛЯ ВСТАВНОЇ
ЩЕЛЕПИ**
PEGAMENTO DENTAL



З'ЄМНИЙ ЗУБНИЙ ПРОТЕЗ
PRÓTESIS REMOVIBLE

SALUD BUCODENTAL

ЗДОРОВ'Я РОТОВОЇ ПОРОЖНИТИ



53



ВИДАВИТИ ЗУБНУ ПАСТУ
ECHAR PASTA DE DIENTES



ЧИСТИТИ ЗУБИ
CEPILLAR LOS DIENTES



ПОЛОСКАТИ РОТ
ENJUAGAR LA BOCA



ЧИСТИТИ ПЕРЕДНІ ЗУБИ
LIMPIAR LOS INCISIVOS



ЧИСТИТИ
ПЕРЕДКОРІННІ ЗУБИ
LIMPIAR LOS PREMOLARES



ЧИСТИТИ КОРИННІ ЗУБИ
LIMPIAR LOS MOLARES

SALUD MENTAL ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я



54



ЗЛИЙ
ENFADADO



НЕРВУЮСЬ
NERVIOS



ЗАДОВОЛЕНИЙ
CONTENTA



СТРАХ
MIEDO



**ПОЧУВАЮСЯ
САМОТНІМ**
SENTIRSE SOLO



**ЗАДАВАТИ
СОБІ ШКОДИ**
AUTOLESIONAR



ГНІВ
RABIA



БЕЗСОННЯ
INSOMNIO

SALUD MENTAL ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я



55



НЕ ХОЧУ ЇСТИ
NO QUERER COMER



ТАХІКАРДІЯ
TAQUICARDIA



ДУМКИ ПРО
САМОГУБСТВО
IDEAS DE SUICIDIO



МЕХАНІЧНЕ
УТРИМУВАННЯ
SUJECIÓN MECÁNICA



ВИКЛИКАТИ
БЛЮВОТУ
PROVOCAR EL VÓMITO



СУМНИЙ
TRISTE



ДЕПРЕСІЯ
DEPRESIÓN

SALUD MENTAL ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я



56



СПАТИ ВЕСЬ ДЕНЬ
DORMIR TODO EL DÍA



ВТОМЛЕНИЙ
CANSADO



РОЗСІЯНИЙ
DISTRÁIDO



ЗНЕПОКОЄНИЙ
PREOCUPADA

PEDIATRÍA

ПЕДІАТРІЯ



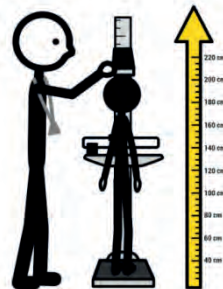
57



ПЕДІАТР
PEDIATRA



**СЛУХАТИ З
ФОНЕДОСКОПОМ**
AUSCULTAR



ВИМІРЮВАТИ ЗРІСТ
MEDIR



ЗВАЖУВАТИ
PESAR



ПРОМИВАННЯ НОСУ
LAVADO NASAL



НЕБУЛАЙЗЕР
NEBULIZADOR



**ВИМІРЮВАТИ
ОБХВАТ ГОЛОВИ**
MEDIR LA CABEZA



ЩЕПЛЕННЯ
VACUNA



ДИВИТИСЯ ГОРЛО
MIRAR GARGANTA



ДИВИТИСЯ ВУХА
MIRAR OÍDOS



БІЛЬ У ШЛУНКУ
DOLOR DE ESTÓMAGO



СИРОП
JARABE

REHABILITACIÓN РЕАБІЛІТАЦІЯ



59



БРУСИ
PARALELAS



МАСАЖ
MASAJE



ПРИКЛАДАТИ ХОЛОД
APLICAR FRÍO



ІНФРАЧЕРВОНА ЛАМПА
LÁMPARA DE CALOR



БІГОВА ДОРІЖКА
CINTA DE ANDAR



СТАТИЧНИЙ ВЕЛОСИПЕД
BICICLETA ESTÁTICA



ГАНТЕЛІ
PESAS



ГРІЛКА
BOLSA DE CALOR

REHABILITACIÓN РЕАБІЛІТАЦІЯ



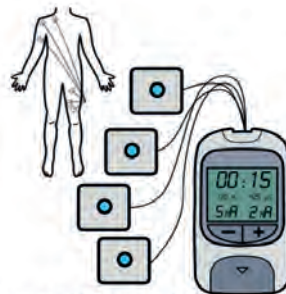
60



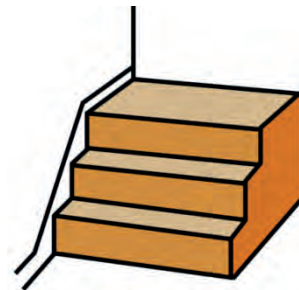
ГИПС
ESCAYOLA



ТЕРАПЕВТИЧНИЙ М'ЯЧ
PELOTA TERAPÉUTICA



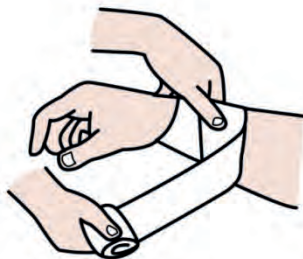
ЕЛЕКТРОСТИМУЛЯТОР
ELECTROESTIMULADOR



СХОДИ
ESCALERA



**НЕЙРОМУСКУЛЯРНІ
ПОВ'ЯЗКИ**
VENDAJE
NEUROMUSCULAR



ПЕРЕВ'ЯЗУВАТИ
VENDAR



ІНФРАЧЕРВОНЕ СВІТЛО
LUZ INFRARROJA



ПІКА
PICA

REHABILITACIÓN РЕАБІЛІТАЦІЯ



61



ДИХАЛЬНА РЕАБІЛІТАЦІЯ
REHABILITACIÓN RESPIRATORIA



ТРЕНАЖЕРНИЙ ЗАЛ
GIMNASIO



МАСАЖНИЙ СТИЛ
CAMILLA

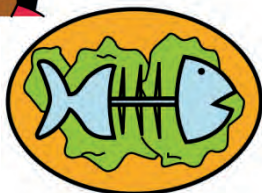


ЕЛЕКТРИЧНА
КОВДРА
MANTA ELÉCTRICA

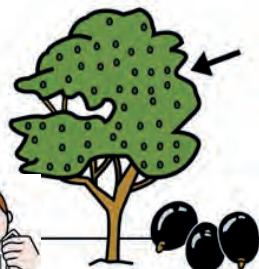
ALERGIAS АЛЕРГІЇ



62



АЛЕРГІЯ НА РИБУ
ALERGIA AL PESCADO



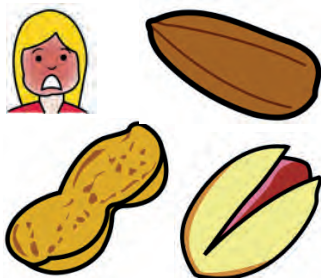
АЛЕРГІЯ НА ОЛИВКИ
ALERGIA AL OLIVO



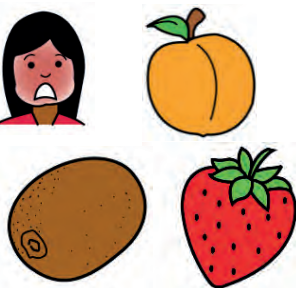
АЛЕРГІЯ НА ПИЛ
ALERGIA AL POLVO



АЛЕРГІЯ НА ЛАКТОЗУ
ALERGIA A LOS LÁCTEOS



АЛЕРГІЯ НА ГОРИХИ
ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS



АЛЕРГІЯ НА ФРУКТИ
ALERGIA A LA FRUTA



АЛЕРГІЯ НА ЛІКИ
ALERGIA A LOS MEDICAMENTOS



**АЛЕРГІЯ
НА ДОМАШНІХ ТВАРИН**
ALERGIA A LAS MASCOTAS

ALERGIAS АЛЕРГІЇ



63



**АЛЕРГІЯ НА
МОРЕПРОДУКТИ**
ALERGIA AL MARISCO



АЛЕРГІЯ НА ПИЛОК
ALERGIA AL POLEN

MUJER ЖІНКА



64



ЦИТОЛОГІЯ
CITOLOGÍA



МАМОГРАФІЯ
MAMOGRAFÍA



ВАГІНАЛЬНА КРОВОТЕЧА
SANGRADO VAGINAL



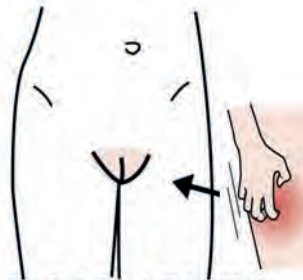
ПОДРАЗНЕННЯ
IRRITACIÓN



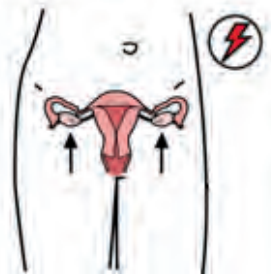
БІЛЬ У ГРУДЯХ
DOLOR DE PECHO



САМООБСТЕЖЕННЯ
AUTOEXPLORACIÓN



СВЕРБІЖ У ГЕНІТАЛЯХ
PICOR GENITAL



БІЛЬ У ЯЄЧНИКАХ
DOLOR DE OVARIOS

MUJER ЖІНКА



65



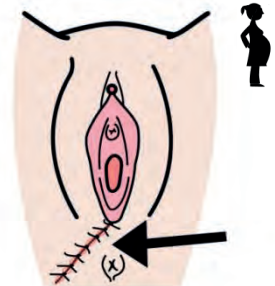
ТЕСТ НА ВАГІТНІСТЬ
TEST DE EMBARAZO



ВАГІТНІСТЬ
EMBARAZO



АКУШЕР
MATRONA



ЕПІЗІОТОМІЯ
EPISIOTOMÍA



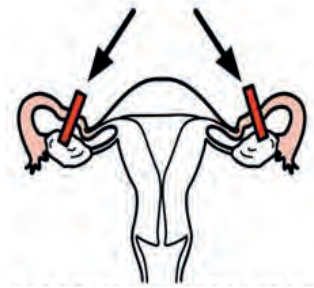
БЕЗПЛІДДЯ
ESTÉRIL



ГІНЕКОЛОГІЧНЕ
ДЗЕРКАЛО
ESPÉCULO



КРІСЛО ДЛЯ
ОГЛЯДУ
CAMA DE EXPLORACIÓN



ПЕРЕВ'ЯЗКА ТРУБ
LIGADURA DE TROMPAS

MUJER ЖІНКА



66



ПРОТИЗАПЛІДНИЙ
ПЛАСТИРЬ

PARCHE ANTICONCEPTIVO



ПРЕЗЕРВАТИВ

PRESERVATIVO



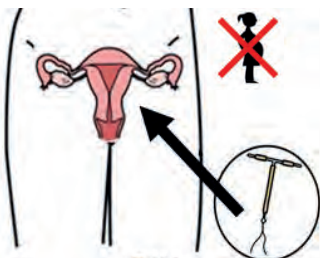
ПРОТИЗАПЛІДНА
ПІГУЛКА

PÍLDORA ANTICONCEPTIVA



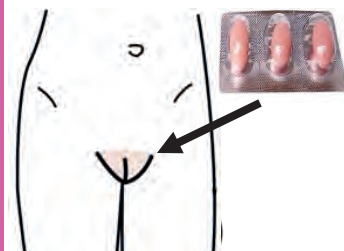
ПРОТИЗАПЛІДНИЙ
ІМПЛАНТ

IMPLANTE ANTICONCEPTIVO



ВНУТРІШНЬОМАТКОВА
СПІРАЛЬ

DIU



ПІГУЛКИ ВІД
ІНФЕКЦІЇ

ÓVULOS PARA INFECCIÓN



ПОГАНИЙ ЗАПАХ

MAL OLOR



ПОГАНИЙ ЗАПАХ

MAL OLOR

MUJER ЖІНКА

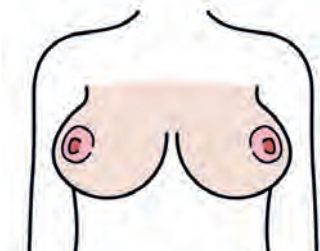


67



**МАТИ
МЕНСТРУАЦІЮ**

TENER LA REGLA



**ЗБІЛЬШЕННЯ
ГРУДЕЙ**

DESARROLLO DEL PECHO



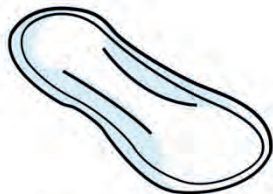
ЛОБКОВЕ ВОЛОССЯ

VELLO PÚBICO



МАСТУРБАЦІЯ

MASTURBACIÓN



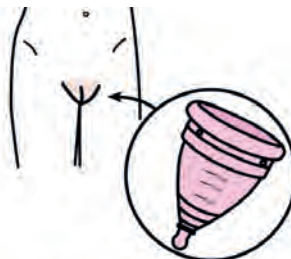
ПРОКЛАДКА

COMPRESA



ТАМПОН

TAMPÓN



**МЕНСТРУАЛЬНА
ЧАША**

COPA MENSTRUAL



СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЛЯ

ABUSO SEXUAL

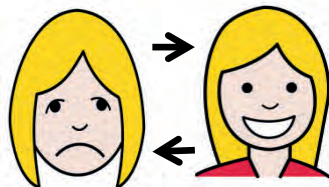
MUJER ЖІНКА



68



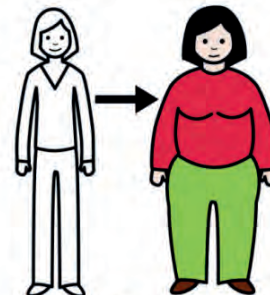
ПІТЛИВІСТЬ
SUDORES



ЗМІНИ НАСТРОЮ
CAMBIOS DE HUMOR



БЕЗСОННЯ
INSOMNIO



НАБИРАТИ ВАГУ
ENGORDAR



ГОЛОВНИЙ БІЛЬ
DOLOR DE CABEZA



**ВІДСУТНІСТЬ
МЕНСТРУАЦІЇ**
NO MENSTRUACIÓN



ДЕНСИОМЕТРІЯ
DENSITOMETRÍA ÓSEA

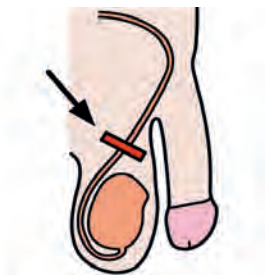


НЕТРИМАННЯ СЕЧІ
INCONTINENCIA URINARIA

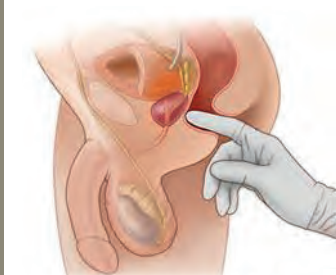
НОМВРЕ ЧОЛОВІК



69



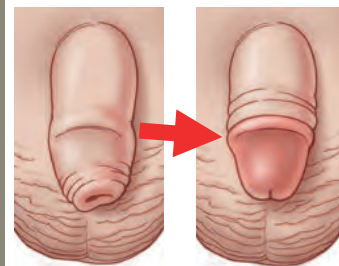
ВАЗЕКТОМІЯ
VASECTOMÍA



РЕКТАЛЬНЕ ОБСТЕЖЕННЯ
TACTO RECTAL



**ЕРЕКТИЛЬНА
ДИСФУНКЦІЯ**
DISFUNCIÓN ERÉCTIL



ФИМОЗ
FIMOSIS



ПРЕЗЕРВАТИВ
PRESERVATIVO



**ПЕРЕДАЧА СТАТЕВИМ
ШЛЯХОМ**
POR TRANSMISIÓN SEXUAL



БЕЗПЛІДДЯ
ESTÉRIL



БАГАТО МОЧИТИСЯ
ORINAR MUCHO

НОМБРЕ ЧОЛОВІК



70



МАСТУРБАЦІЯ
MASTURBACIÓN



ЕЯКУЛЯЦІЯ
EYACULAR



НЕЗМОГА
ЕЯКУЛЮВАТИ
NO PODER EYACULAR



СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЛЯ
ABUSO SEXUAL



ВОЛОССЯ НА ОБЛИЧЧІ
VELLO EN LA CARA



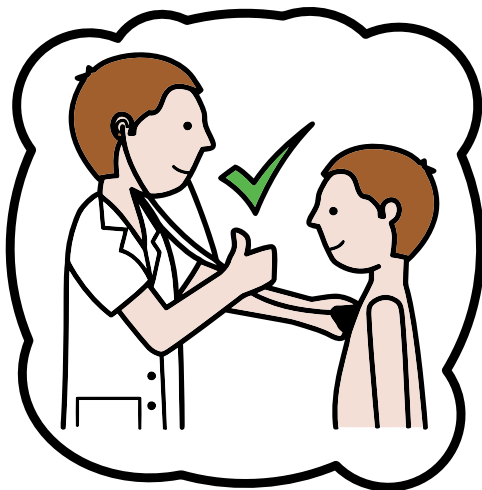
ВОЛОССЯ НА ТІЛІ
VELLO CORPORAL



ВОЛОССЯ НА
ГЕНІТАЛІЯХ
VELLO EN GENITALES

OTRAS NECESIDADES

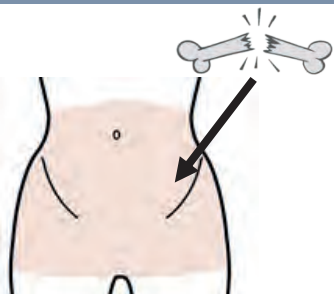
ІНШІ ПОТРЕБИ



ENVEJECIMIENTO СТАРІННЯ



74



ПЕРЕЛОМ ШИЙКИ СТЕГНА
FRACTURA DE CADERA



АРТРИТ
ARTRITIS



ХВОРОБА АЛЬЦГЕЙМЕРА
ALZHEIMER



КАТАРАКТА
CATARATA



СЛУХОВИЙ АПАРАТ
AUDÍFONO



ВТСТАВНА ЩЕЛЕПА
DENTADURA POSTIZA



ТРОСТИНА
BASTÓN



ХОДУНКИ
ANDADOR

ENVEJECIMIENTO СТАРІННЯ



75



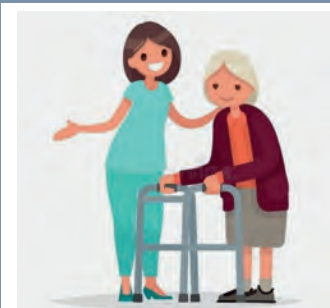
ПОДРІБНЮВАТИ ЇЖУ
TRITURAR COMIDA



ЗАГУЩУВАЧ
ESPESANTE



ГЕРОНТОГІМНАСТИКА
GERONTOGIMNASIA



ДОГЛЯДАЛЬНИЦЯ
CUIDADORA



ОКУЛЯРИ
GAFAS



ПІДГУЗОК
PAÑAL



ЗАПОБИГАТИ ПАДІННЯМ
EVITAR CAÍDAS



ПИТИ ВОДУ
BEBER AGUA

CAMBIOS POSTURALES

ЗМІНИ ПОЛОЖЕННЯ



76



ПІДНІМАТИСЯ
LEVANTAR



ЛЯГАТИ
ACOSTAR



НА БОЦІ
DE LADO



НА ЖИВОТІ
BOCA ABAJO



НА СПИНІ
BOCA ARRIBA



ПІДНЯТИ НОГИ
SUBIR LOS PIES



ОПУСТИТИ НОГИ
BAJAR LOS PIES



КРІСЛО
SILLÓN

CAMBIOS POSTURALES

ЗМІНИ ПОЛОЖЕННЯ



77



АРТИКУЛЯЦІЙНЕ
ЛІЖКО

CAMA ARTICULADA



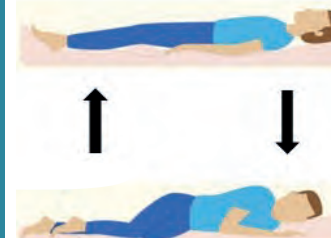
ПІДНЯТИ
ВЕРХНЮ ЧАСТИНУ

SUBIR CABECERO



ОПУСТИТИ
ВЕРХНЮ ЧАСТИНУ

BAJAR CABECERO



ЗМІНИТИ ПОЗУ

CAMBIO DE POSTURA



СІСТИ У КРІСЛО

SENTAR EN LA SILLA



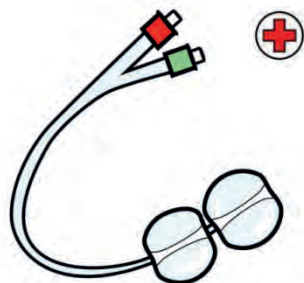
ПІДНЯТИСЯ З КРІСЛА

LEVANTAR DE LA SILLA

SONDAS ЗОНДИ



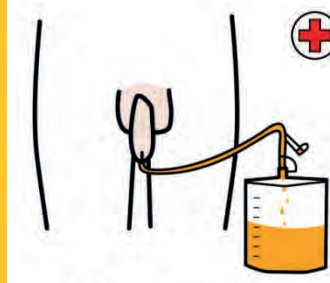
78



ПОДВІЙНИЙ ЗОНД
SONDA DE DOBLE BALÓN



УРОЛОГІЧНИЙ ЗОНД
SONDA VESICAL



УРОЛОГІЧНИЙ ЗОНД
SONDA VESICAL



РЕКТАЛЬНИЙ ЗОНД
SONDA RECTAL



**ЗОНД
НАЗОГАСТРАЛЬНИЙ**
SONDA NASOGÁSTRICA



ШЛУНКОВИЙ ЗОНД
SONDA PEG

PRODUCTOS DE APOYO ПРОДУКТИ ПІДТРИМКИ



79



ИНВАЛІДНЕ КРИСЛО
SILLA DE RUEDAS



СТІЛЕЦЬ ДЛЯ ДУШУ
SILLA DE DUCHA



МИЛИЦІ
MULETAS



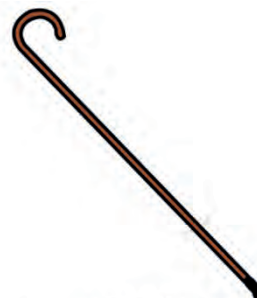
СУДНО ЧОЛОВІЧЕ
ORINAL DE BOTELLA



МАТРАЦ ПРОТИ
ПРОЛІЖНІВ
COLCHÓN ANTIESCARAS



ПОДУШКА ПРОТИ
ПРОЛІЖНІВ
COJÍN ANTIESCARAS



ТРОСТИНА
BASTÓN



ХОДУНКИ
ANDADOR

PRODUCTOS DE APOYO ПРОДУКТИ ПІДТРИМКИ



80



АДАПТОВАНІ
СТОЛОВІ ПРИБОРИ

CUBIERTOS ADAPTADOS



АДАПТОВАНА
ТАРІЛКА

PLATO ADAPTADO



АДАПТОВАНА СКЛЯНКА

VASO ADAPTADO



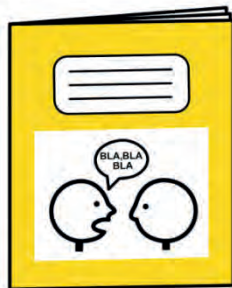
ПОРУЧЕНЬ БЕЗПЕКИ

BARRA DE SEGURIDAD



АДАПТОВАНА МОЧАЛКА

ESPONJA ADAPTADA



ЗОШИТ КОМУНІКАЦІЙ

CUADERNO DE COMUNICACIÓN



ПОРУЧЕНЬ ДЛЯ
ТУАЛЕТУ

BARRA PARA EL BAÑO

PRODUCTOS DE APOYO ПРОДУКТИ ПІДТРИМКИ



81



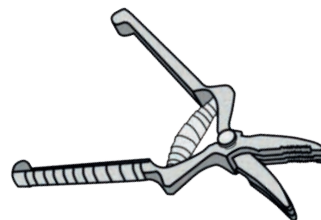
БИЛЬЦЕ/ПОРУЧЕНЬ
ДЛЯ ЛІЖКА

BARANDILLA PARA CAMA



ЛІКАРНЯНИЙ ПІДЙОМНИК

GRÚA HOSPITALARIA



ПОДРІБНЮВАЧ
ПРОДУКТІВ
ХАРЧУВАННЯ

MASTICADOR DE ALIMENTOS



ДРАБИНА ДЛЯ
ПІДТРИМКИ

ESCALERA DE APOYO



ПРОТЕЗИ

PRÓTESIS

НÁБИТОС САЛУДАБЛЕС

ЗДОРОВІ ЗВИЧКИ



82



5 СКЛЯНОК ВОДИ В ДЕНЬ
5 VASOS DE AGUA AL DÍA



ЗДОРОВА ВАГА
PESO SALUDABLE



РОБИТИ ВПРАВИ
HACER EJERCICIO



ХОДИТИ
PASEAR



БУТИ В КОЛІ ДРУЗІВ
ESTAR CON AMIGOS



ПІДНІМАТИСЯ СХОДАМИ
SUBIR ESCALERAS



ЗАХОПЛЕННЯ
AFICIONES



СПАТИ 8 ГОДИН
DORMIR 8 HORAS

НÁБИТОС САЛУДАБЛЕС

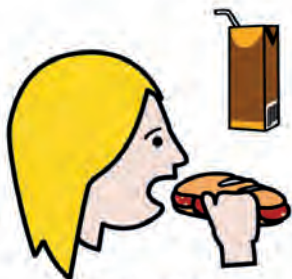
ЗДОРОВІ ЗВИЧКИ



83



СНІДАНОК
DESAYUNO



ДРУГИЙ СНІДАНОК
ALMUERZO



ОБІД
COMIDA



ПОЛУДНИК
MERIENDA



ВЕЧЕРЯ
CENA



ХАРЧОВА ПІРАМІДА
PIRÁMIDE ALIMENTICIA



ЇСТИ ФРУКТИ
COMER FRUTA



ЇСТИ ОВОЧИ
COMER VERDURAS

НАЇБИТОС САЛУДАБЛЕС ЗДОРОВІ ЗВИЧКИ



84



НЕ КУРИТИ
NO FUMAR



НЕ ПИТИ АЛКОГОЛЬ
NO BEBER ALCOHOL

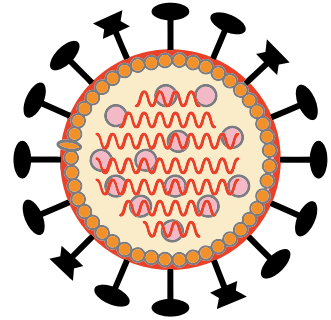
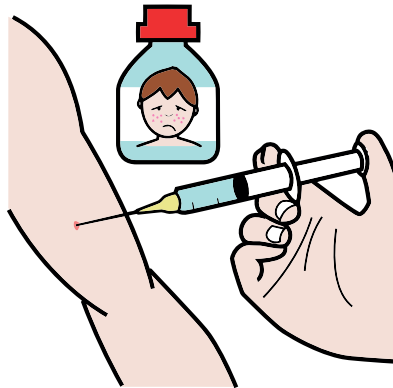
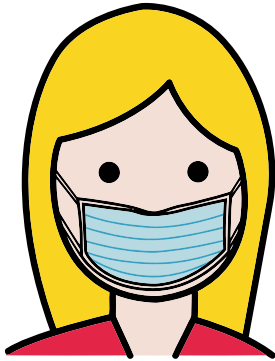


НЕ ПИТИ
ГАЗОВАНІ НАПОЇ
NO BEBER REFRESCOS



НЕ ЇСТИ СОЛОДОЦІ
NO COMER BOLLERÍA

COVID-19



COVID-19



88



ДЕЗІНФЕКТУВАТИ РУКИ
DESINFECTAR MANOS



НОСИТИ МАСКУ
LLEVAR MASCARILLA



НОСИТИ ЗАХИСНИЙ ЕКРАН
LLEVAR PANTALLA



МАСКИ FFP2
MASCARILLA FFP2



ВИТИРАТИ РУКИ
ПАПЕРОВИМ РУШНИКОМ
SECAR CON PAPEL



МИТИ РУКИ
LAVADO DE MANOS



БЕЗКООНТАКТНИЙ
ТЕРМОМЕТР
TERMÓMETRO LÁSER

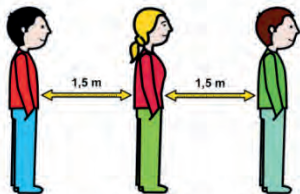


ДЕЗІНФЕКТУВАТИ
DESINFECTAR

COVID-19

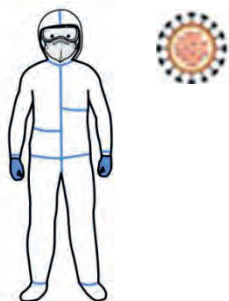


89



**СОЦІАЛЬНА
ДИСТАНЦІЯ**

DISTANCIA SOCIAL



ЗАХИСНИЙ КОСТЮМ

EPI



ПРОВІТРЮВАТИ

VENTILAR



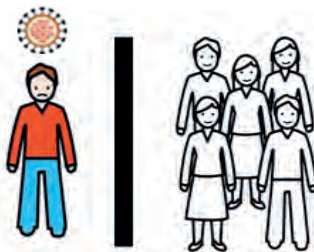
НАСИЧЕННЯ КИСНЕМ

SATURACIÓN DE OXÍGENO



ІЗОЛЯЦІЯ

CONFINAMIENTO



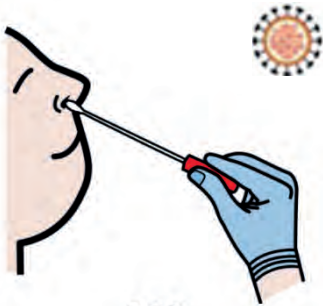
ІЗОЛЯЦІЯ

AISLAMIENTO



**ШТУЧНА
ВЕНТИЛЯЦІЯ ЛЕГЕНІВ**

VENTILACIÓN ASISTIDA



ТЕСТ ПЦР

PCR



Я ПОЧУВАЮСЯ ДОБРЕ

ESTOY BIEN



Я ПОЧУВАЮСЯ ПОГАНО

ESTOY MAL

Añade tus pictogramas

Додай свої піктограмми

--

91

--

--

--

--

--

--

--

--

Añade tus pictogramas

Додай свої піктограмми

--

92

--

--

--

--

--

--

--

--

Añade tus pictogramas

Додай свої піктограмми

--

93

--

--

--

--

--

--

--

--

AFANIAS

+50 años abriendo caminos que parecían imposibles

fuden

Fundación
para el desarrollo
de la Enfermería

ARASAAC



 creative
commons

