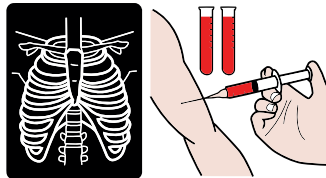
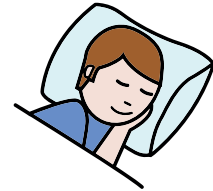
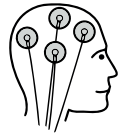
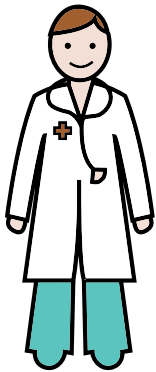


КНИГА ЗДОРОВ'Я

AFANIAS - Асоціація осіб з обмеженими інтелектуальними можливостями



fuden

Книга здоров'я

Відредаговано:

- Fuden (Фонд розвитку сестринської справи), почесна організація з Європейською печаткою Гарантія досконалості 200+, акредитована Клубом управління якістю, відповідно до стандартів моделі досконалості EFQM (European Foundation for Quality Management).
- Afanias - Асоціація осіб з обмеженими інтелектуальними можливостями.

Друге видання: Жовтень 2021

Книга Здоров'я була створена Afanias (<https://afanias.org>) і поширюється за Ліцензією Creative Commons, за таких умов: Визнання - Не комерційний-Без змін 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0). Піктографічні символи, що використовуються в цій книзі, належать уряду Арагона і були створені Серхіо Палао для ARASAAC (<http://arasaac.org>) поширює їх за ліцензією Creative Commons на наступних умовах: Не комерційний-Поширювати точну копію 3.0 Іспанія (CC BY-NC-SA 3.0 RU):

BY Визнання - Ви повинні правильно визнати авторство, надати посилання на ліцензію і вказати, чи були внесені зміни. Ви можете зробити це будь-яким розумним способом, але без припущення, що у вас є підтримка ліцензіара або Ви отримете її за використання, яке ви робите.

NC Не комерційний - Ви не можете використовувати матеріал в комерційних цілях.

ND Без змін - Якщо ви ремікшуєте, трансформуйте або створюєте на основі цього матеріалу, Ви не можете поширювати змінений матеріал.

SA Поширювати точну копію - Якщо ви ремікшуєте, перетворюєте або створюєте з матеріалу, ви повинні поширювати свої внески за тією ж ліцензією, що й оригінал.

Няких додаткових обмежень - Ви не можете застосовувати юридичні умови або технологічні заходи, які юридично обмежують виконання того, що дозволено Ліцензією.

fuden Fundación
para el desarrollo
de la Enfermería

AFANIAS
+50 años abriendo caminos que parecían imposibles

ARASAAC 

CC creative commons 

КООРДИНАТОРИ

Javier Alonso Henar	Afanias
Marisa Cazorla Ruiz	Afanias
Amelia Amezcua Sánchez	Fuden
Claudia González López	Fuden

ПАРТНЕРИ

Elisabeth Sánchez Vega	Cristhian Ernesto Suárez Toledo
Sara Zarcero Sánchez	Jonathan Salinas Beltrán
María Garagorri Velasco	Alba Núñez Gómez
María Melchor Sanz	Fernando de Pedro Sopeña
Emilio Beardo Olivares	Manuel Ramón Rey Doval

Команда оцінки Afanias
Зона доступності та включення Afanias

Що таке книга здоров'я?

Книга здоров'я-це інструмент, призначений для полегшення спілкування між пацієнтами та медичними працівниками на взаємній основі.

Важливо щоб людина могла сама висловити що з нею відбувається, і дозволити їй використовувати свою систему спілкування, якщо вона її потребує. У книзі представлені піктограми пов'язані зі здоров'ям.

Це також допомагає їм зрозуміти нас, коли вони отримують інформацію про те, що з ними відбувається, або про тести/аналізи, які вони будуть робити.

Як нею користуватися?

Кожна людина, щоб мати можливість успішно використовувати Книгу здоров'я потребує попереднього навчання та навчання у використанні та інтерпретації піктограм.

- Показати Книгу здоров'я людині, яка буде використовувати її.
- Працювати з людиною, щоб зв'язати піктограми з їх змістом.
- Переконайтеся, що людина знає значення всіх піктограм.
- Якщо вона не розпізнає піктограму, треба відшукати зображення, яке вона пов'язує, і додати поверх нього, замінюючи попереднє.
- Книга має дві порожні сторінки в кінці, щоб додати спецефічні та необхідні піктограми для людини, що дає можливість персоналізувати книгу.

Використання книги

Якщо людина може вказати самостійно

- Книга надається людині, щоб вона могла зручно дивитися і вказувати.
- Зачекайте, поки людина знайде і вкаже на обрану піктограму. Кожна людина вимагає свого часу, ми повинні мати терпіння.
- Як тільки людина вказує на піктограму, ми повинні підтвердити з нею, що це саме те, що вона хоче повідомити.

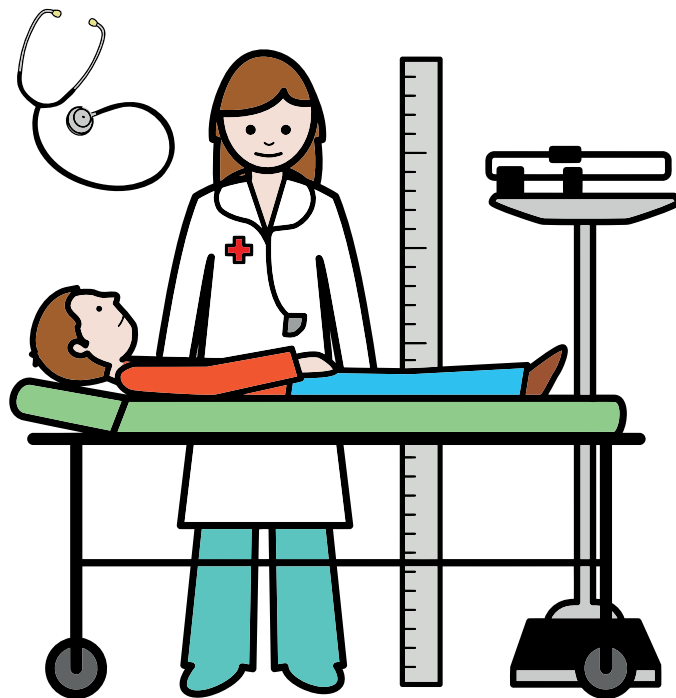
Якщо людина не може вказати самостійно

- Книга буде поміщена в зручне положення для перегляду піктограм.
- Будуть показані різні розділи книги. Коли ми дістанемося до потрібного розділу, людина зробить нам ствердний жест.
- Ми будемо вказувати по порядку кожену з піктограм обраного розділу, називаючи кожену вголос. Коли бажана піктограма буде вказана і вимовлена, людина відповість ствердно, відповідь повинна бути узгоджена.
- Може трапитися так, що людині буде потрібно більший розмір зображень / піктограм. Якщо потрібно зміна розміру включених піктограм або потрібні інші, у нас є адаптована версія у цифровій підтримці.

ЗМІСТ

МЕДИЧНИЙ ОГЛЯД	7
Що мені потрібно?	9
Що зі мною відбувається?	11
Медичні тести/аналізи	16
Хто буде мене оглядати?	20
Що зі мною?	23
Що мені призначили?	26
ГОСПІТАЛІЗАЦІЯ	31
Стационарне лікування (швидка допомога/планове)	33
Хочу попередити	35
Що я хочу?	36
Що мені потрібно?	38
СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ	43
Гігієна Ротової Порожнини	45
Психічне Здоров'я	49
Педіатрія	52
Реабілітація	54
Алергія	57
Жінка	59
Чоловік	64
ІНШІ ПОТРЕБИ	67
Старіння	69
Зміни положення	71
Зонд	73
Продукти підтримки	74
Здорові звички	77
COVID-19	81

МЕДИЧНИЙ ОГЛЯД



ЩО МЕНІ ПОТРІБНО?



9



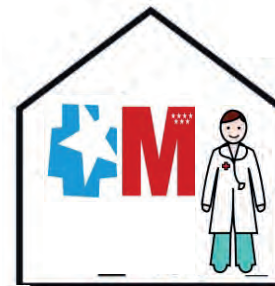
ПОПЕРЕДНІЙ
ЗАПИС ДО ЛІКАРЯ



ЛІКАРНЯ



РЕЦЕПТ



ПОЛІКЛІНІКА



МЕДИЧНИЙ ЗВІТ



МЕДИЧНА КАРТКА



ШВИДКА
ДОПОМОГА



МАШИНА ШВИДКОЇ
ДОПОМОГИ

Що мені
потрібно?

ЩО МЕНІ ПОТРІБНО?



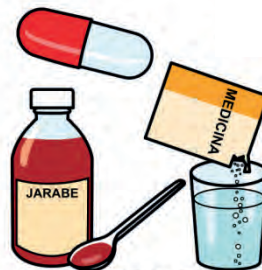
10



АПТЕКА



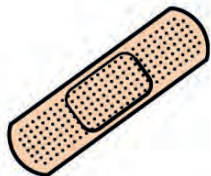
СУПРОВІД



ЛІКИ



ТЕРМОМЕТР



ПЛАСТИРЬ



ЗАГОЇТИ РАНУ



БИНТ/ПОВ'ЯЗКА



КОРОБКА ДЛЯ ЛІКІВ

ЩО ЗІ МНОЮ ВІДБУВАЄТЬСЯ? / НА ЩО СКАРЖУСЯ?



11



ТЕМПЕРАТУРА



БЛЮВОТА



ПРОНОС



ЗАПІР / ЗАКРЕП



ЧХАННЯ



КАШЕЛЬ



НЕЖИТЬ



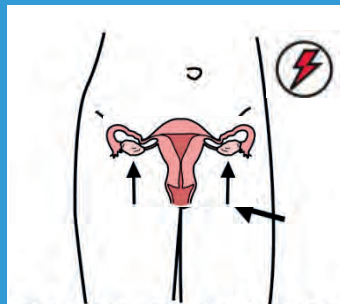
ПОРІЗ



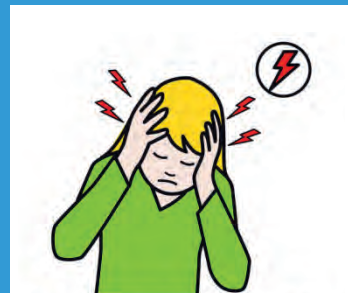
ЗУБНИЙ БІЛЬ



БІЛЬ У ШЛУНКУ



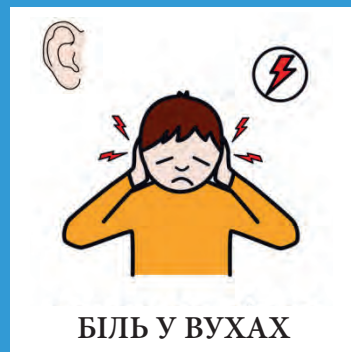
БІЛЬ У ЯЄЧНИКАХ



ГОЛОВНИЙ БІЛЬ



БІЛЬ У СПИНІ



БІЛЬ У ВУХАХ



БІЛЬ У ГОРЛІ



БІЛЬ У РУЦІ



ЩО ЗІ МНОЮ ВІДБУВАЄТЬСЯ? / НА ЩО СКАРЖУСЯ?



14



НЕРВУЮСЯ



БЕЗСОННЯ



СОНЛИВІСТЬ



ГАЗИ



ХОЛОДНО



ЖАРКО



ПІТЛИВІСТЬ



ЗАПАМОРОЧЕННЯ

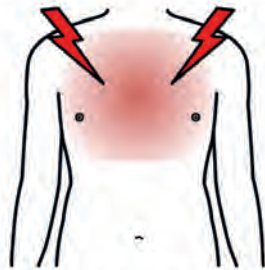
ЩО ЗІ МНОЮ ВІДБУВАЄТЬСЯ? / НА ЩО СКАРЖУСЯ?



15



СИНЕЦЬ



БІЛЬ У ГРУДЯХ

МЕДИЧНІ ТЕСТИ/АНАЛІЗИ



16



ВИМІРЮВАТИ ТИСК



МІРЯТИ ТЕМПЕРАТУРУ



МІРЯТИ ПУЛЬС



НАСИЧЕННЯ КИСНЕМ



ДИВИТИСЯ ГОРЛО



АНАЛІЗ СЕЧІ



СЛУХАТИ



ОБРОБЛЯТИ РАНУ

МЕДИЧНІ ТЕСТИ/АНАЛІЗИ



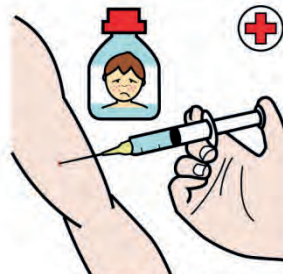
17



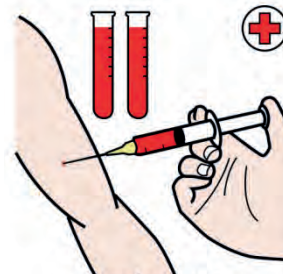
ПРОБА НА ГЛЮКОЗУ



СТАВИТИ КАТЕТЕР



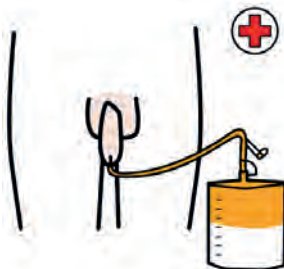
РОБИТИ ІН'ЄКЦІЮ



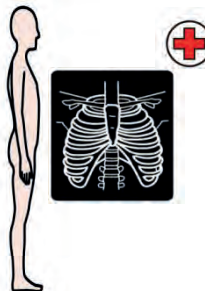
АНАЛІЗИ



ДИВИТИСЯ ВУХА



ЗОНД



РЕНТГЕН



НАКЛАДАННЯ ШВІВ

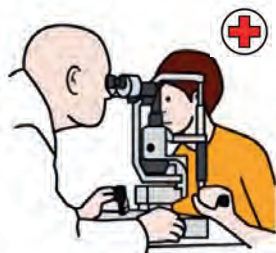
МЕДИЧНІ ТЕСТИ/АНАЛІЗИ



18



УЛЬТРАЗВУКОВЕ



ПЕРЕВІРКА ЗОРУ



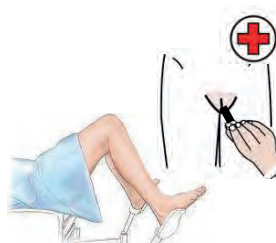
АНАЛІЗ КАЛА



НАЗОГАСТРАЛЬНИЙ ЗОНД



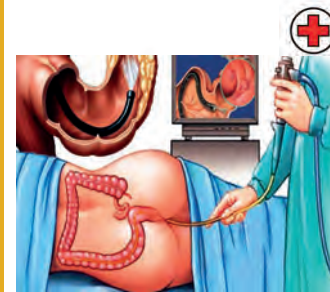
ГАСТРОСКОПІЯ



ЦИТОЛОГІЯ



РОБИТИ ОПЕРАЦІЮ



КОЛОНОСКОПІЯ

МЕДИЧНІ ТЕСТИ/АНАЛІЗИ



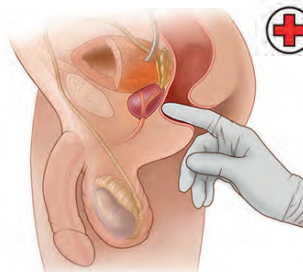
19



ТЕСТ НА АЛЕРГІЮ



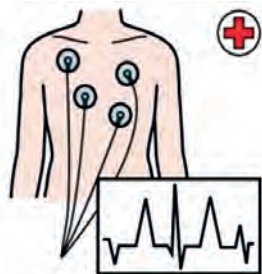
ЕКГ



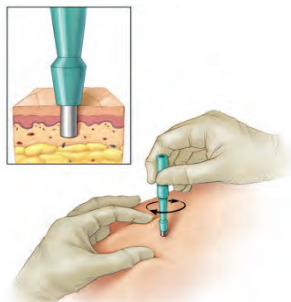
ТАКТИЛЬНО РЕКТАЛЬНЕ
ДОСЛІДЖЕННЯ



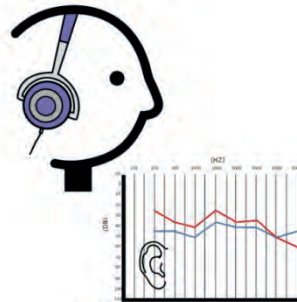
ТОМОГРАФІЯ



ЕЛЕКТРОКАРДІОГРАМА



БІОПСІЯ



АУДИОМЕТРІЯ



ТЕСТ НА РЕФЛЕКСИ

ХТО БУДЕ МЕНЕ ОГЛЯДАТИ?



20



ЛІКАР



МЕДСЕСТРА



ХІРУРГ



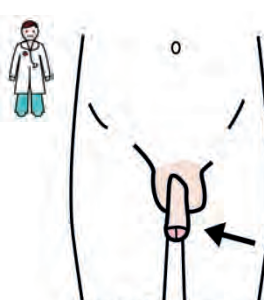
АНАСТЕЗІОЛОГ



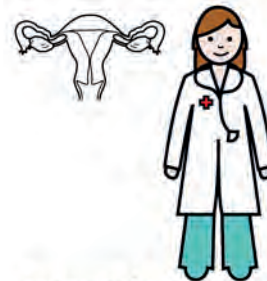
ПСИХІАТР



ПСИХОЛОГ



УРОЛОГ



ГІНЕКОЛОГ

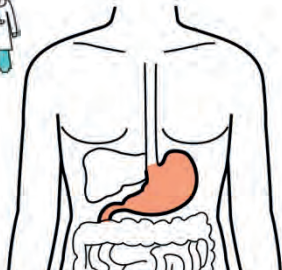
ХТО БУДЕ МЕНЕ ОГЛЯДАТИ?



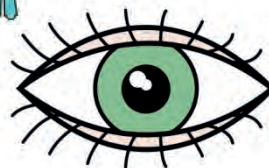
21



НЕВРОЛОГ



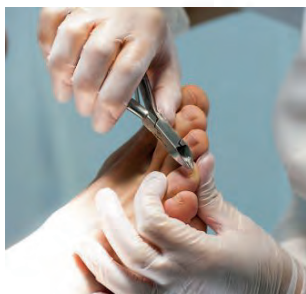
ГАСТРОЕНТОРОЛОГ



ОФТАЛЬМОЛОГ



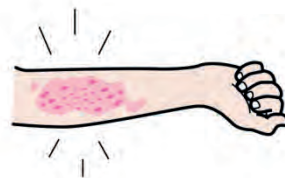
СТОМАТОЛОГ



ПОДОЛОГ



АЛЕРГОЛОГ



ДЕРМАТОЛОГ

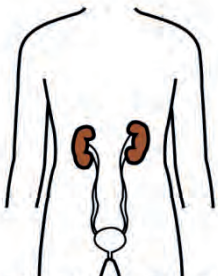


ФІЗИОТЕРАПЕВТ

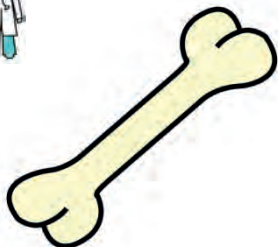
ХТО БУДЕ МЕНЕ ОГЛЯДАТИ?



22



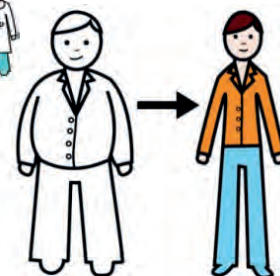
НЕФРОЛОГ



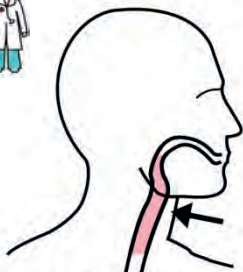
ТРАВМАТОЛОГ



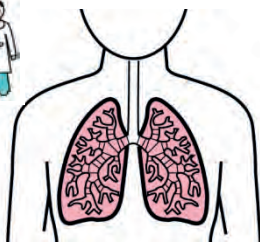
РЕАБІЛІТОЛОГ



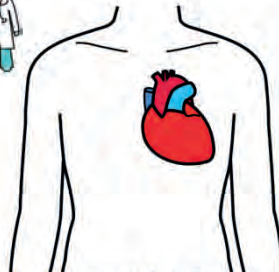
ЕНДОКРИНОЛОГ



ЛОР



ПУЛЬМОНОЛОГ /
СПЕЦІАЛІСТ З ЛЕГЕНІВ



КАРДІОЛОГ



ОНКОЛОГ

ЩО ЗІ МНОЮ?



23



ГРИП



АНГИНА



АСТМА



ОТИТ



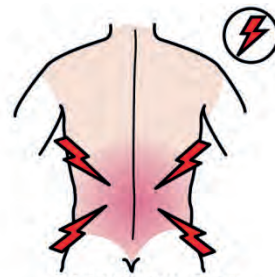
КОН'ЮКТИВІТ



АЛЕРГІЯ



ГАСТРИТ

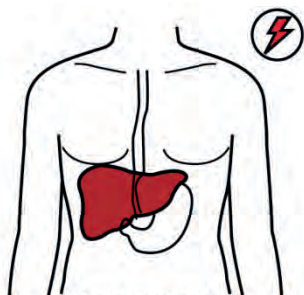


ЛЮМБАГО / ГОСТРИЙ
ВІЛЬ У СПІНІ

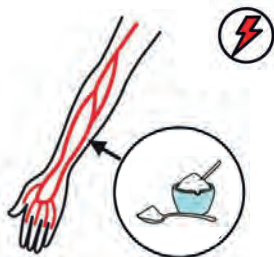
ЩО ЗІ МНОЮ?



24



ГЕПАТИТ



ДІАБЕТ



КАРІЄС



ПЕРЕЛОМ



ІНФЕКЦІЯ СЕЧІ



РОЗТЯГНЕННЯ / ВИВИХ



ПІДВИЩЕНИЙ ТИСК



ГРИБОК

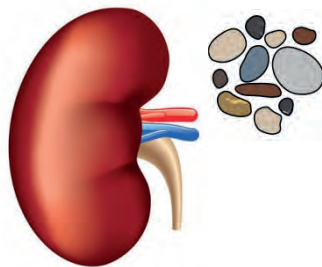
ЩО ЗІ МНОЮ?



25



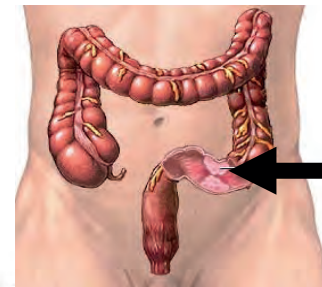
ПОДАГРА



КАМІНЦІ В НИРКАХ



ПРОЛЕЖЕНЬ



КИШКОВА НЕПРОХІДНІСТЬ

ЩО МЕНІ ПРИЗНАЧИЛИ?



26



ПАКЕТИК З
ПОРОШКОМ



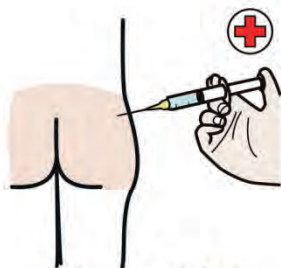
ТАБЛЕТКИ / ПІГУЛКИ



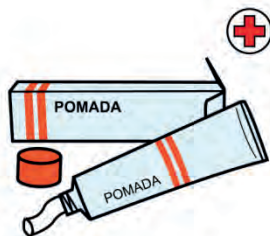
СИРОП



СПРЕЙ НАЗАЛЬНИЙ



ІН'ЄКЦІЯ



МАЗЬ



КРАПЛІ ДЛЯ ОЧЕЙ



ВУШНІ КРАПЛІ

ЩО МЕНІ ПРИЗНАЧИЛИ?



27



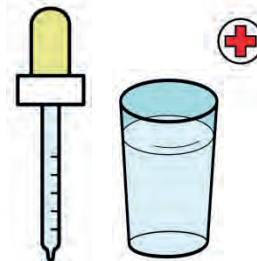
ІНГАЛЯТОР



ДИЄТА



ПОЛОСКАТИ ГОРЛО



КАПЛІ



КОМПРЕСІЙНІ ПАНЧОХИ



СЛУХОВИЙ АПАРАТ



ОКУЛЯРИ



АПАРАТ ВІД ХРАПУ

ЩО МЕНІ ПРИЗНАЧИЛИ?



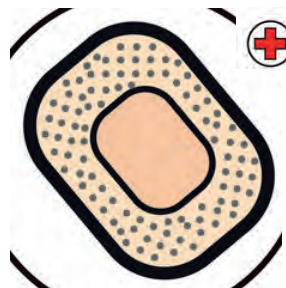
28



ПОВ'ЯЗКА



ГПС



ПЛАСТИРЬ



СУПОЗИТОРІЙ / СВІЧКА



МІСЦЕВЕ ТЕПЛО



МІСЦЕВИЙ ХОЛОД



ПОВ'ЯЗКА НА
ЩИКОЛОТКУ



ПОВ'ЯЗКА НА КИСТЬ

ЩО МЕНІ ПРИЗНАЧИЛИ?



29



БЕРУШІ



ІНСУЛІН



ВІДПОЧИНОК



КИСЕНЬ



НОГИ НА ВИСОТІ

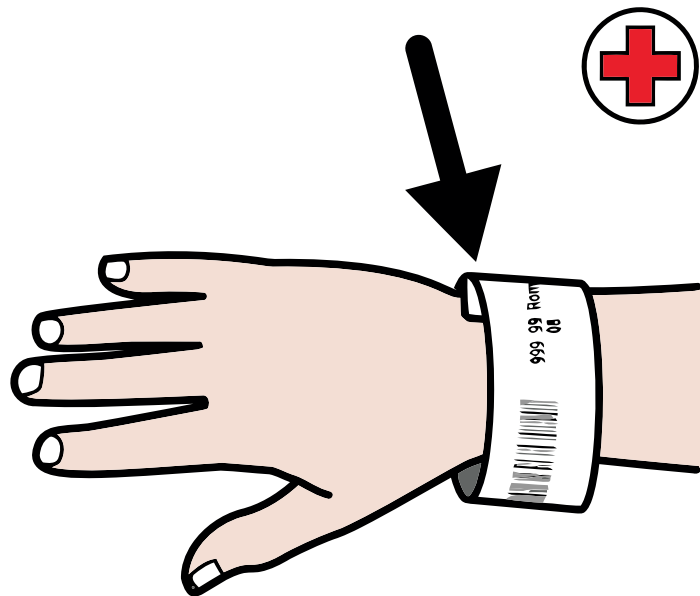


ЩЕПЛЕННЯ



НА ПОРОЖНІЙ ШЛУНОК

ГОСПІТАЛІЗАЦІЯ



ГОСПІТАЛІЗАЦІЯ ПО ШВИДКІЙ ДОПОМОЗІ



33



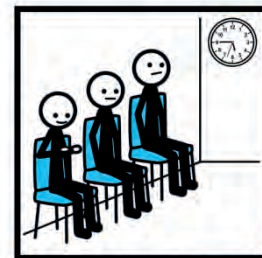
МЕДИЧНА КАРТКА



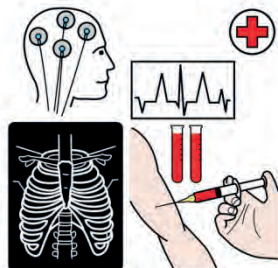
ПРИЙМАННЯ / РЕЄСТРАЦІЯ



ЛІКАРНЯНИЙ
БРАСЛЕТ



ЗАЛА ОЧІКУВАННЯ



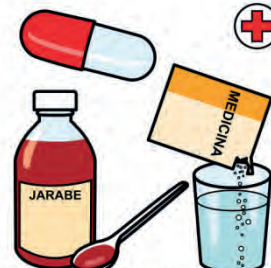
ТЕСТИ / АНАЛІЗИ



ЛІКАРНЯНА ПАЛАТА



ДІМ



ЛІКУВАННЯ



МЕДИЧНИЙ ЗВІТ



МЕДИЧНА КАРТКА



ОСОБИСТІ РЕЧІ



ІДЕНТИФІКАЦІЙНА
КАРТКА /
ДОКУМЕНТЬ ЩО
ЗАСВІДЧУЄ ОСОБУ



БЛІЗНА



ХАЛАТ



КАПЦІ



ПРИЛАДДЯ
ДЛЯ ОСОБИСТОЇ ГІГІЄНИ

ХОЧУ ПОПЕРЕДИТИ...



35



ЛІКАРЯ



МЕДСЕСТРУ



САНІТАРНИЙ ПЕРСОНАЛ



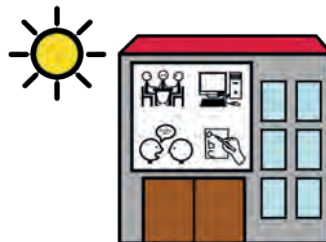
САНІТАР



СІМ'Ю



ДРУЗІВ



ЦЕНТР ПРОФЕСІЙНОЇ
ПІДГОТОВКИ



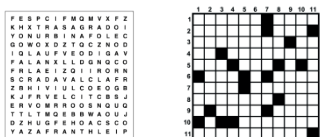
РЕЛІГІЙНИЙ

Попередити
(когось)...

ЩО Я ХОЧУ?



36



РОЗГАДУВАТИ КРОСВОРДИ



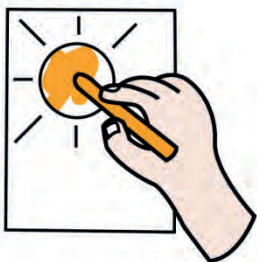
ДИВИТИСЯ
ТЕЛЕВІЗОР



ПЕРЕКЛЮЧИТИ КАНАЛ



ВИМКНУТИ ТЕЛЕВІЗОР



МАЛЮВАТИ



ПОБУТИ НАОДИНЦІ



ПОТРІБНА КОМПАНІЯ



ПРОГУЛЯТИСЯ

ЩО Я ХОЧУ?



37



ЧИТАТИ ПРЕСУ



ВИКОРИСТОВУВАТИ
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН



ЗАРЯДИТИ
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН



ЧИТАТИ



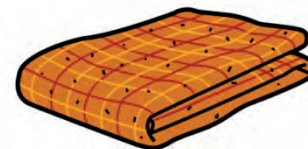
СЛУХАТИ РАДІО



СПАТИ



ПЛАНШЕТ



КОВДРА

ЩО МЕНІ ПОТРІБНО?



38



ВИКЛИКАТИ/
ПОПЕРЕДИТИ



ПИТИ ВОДУ



ПРИЙНЯТИ ДУШ



ПОМИТИ РУКИ



ПОЧИСТИТИ ЗУБИ



ПРОПОЛОСКАТИ РОТ



УМИТИСЯ



НУДИТЬ / БАЖАННЯ
БЛЮВАТИ

ЩО МЕНІ ПОТРІБНО?



39



ЗАЧЕСАТИСЯ



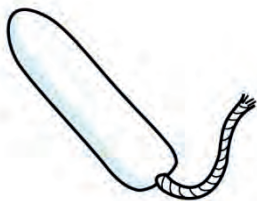
ПОГОЛИТИСЯ



ВИПЛЮНУТИ



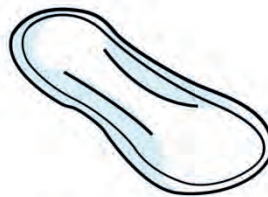
СМОРКАТИСЯ/
СЯКАТИСЯ



ТАМПОН



ПІДГУЗОК /
ПЕЛЮШОК



ПРОКЛАДКА



СУДНО МЕДИЧНЕ

ЩО МЕНІ ПОТРІБНО?



40



ТУАЛЕТ



ОБРІЗАТИ НІГТІ



КРИСЛО



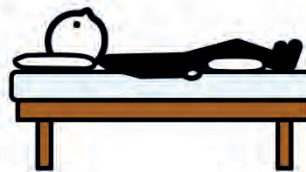
ЛІЖКО



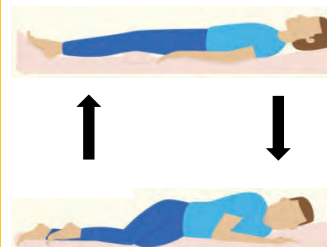
ПІДНЯТИ НОГИ



ПІДНЯТИ ГОЛОВУ



ЛЕЖАТИ ПРЯМО



ЗМІНИТИ ПОЗУ

ЩО МЕНІ ПОТРІБНО?



41



ТИША



ГРОШІ



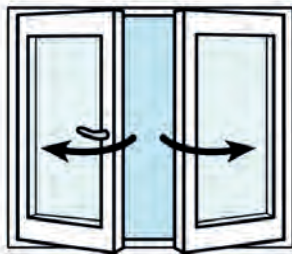
ЇСТИ



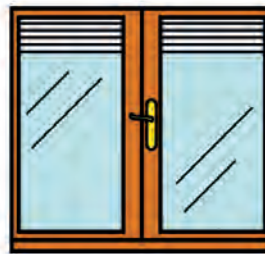
ДОПОМІЖНИЙ СТИЛ



СУДНО ЧОЛОВІЧЕ
ДЛЯ СЕЧІ

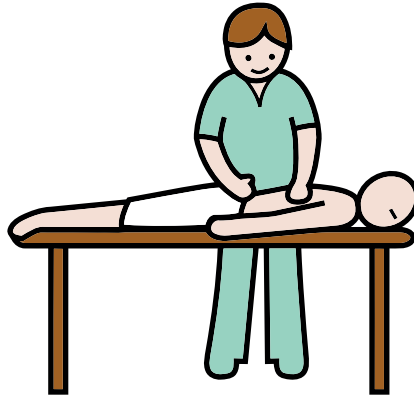


ВІДКРИТИ ВІКНО



ЗАКРИТИ ВІКНО

СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ



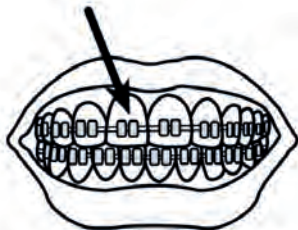
ЗДОРОВ'Я РОТОВОЇ ПОРОЖНИТИ



45



СТОМАТОЛОГ



ОРТОДОНТ



ЗУБНИЙ БІЛЬ



ЗАПАЛЕННЯ ЯСЕН



КРОВОТОЧАТЬ ЯСНА



ВИПАВ ЗУБ



ЗАПЛОМБУВАТИ ЗУБ



КАРІЄС

ЗДОРОВ'Я РОТОВОЇ ПОРОЖНИТИ



46



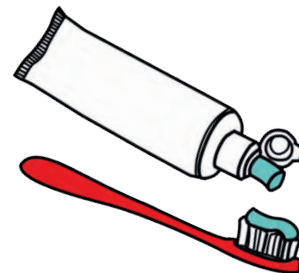
ЗУБНИЙ КАМІНЬ



РЕНТГЕН РОТОВОЇ
ПОЛОЖНИНИ



СТОМАТОЛОГІЧНЕ
КРИСЛО



ЗУБНА ЩІТКА
ТА ПАСТА



ЗУБНА НИТКА



РІДИНА ДЛЯ
ПОЛОСКАННЯ
РОТОВОЇ
ПОРОЖНИТИ



ПОЛОСКАТИ РОТ



ПОЛОСКАТИ РОТ
ВОДОЮ З СІЛЮ

ЗДОРОВ'Я РОТОВОЇ ПОРОЖНИТИ



47



ЗУБНИЙ ІМПЛАНТ



ЧИСТКА ЗУБІВ



ЗАХИСНА КАПА ДЛЯ ЗУБІВ



ЗУБНИЙ ПРОТЕЗ



**ЧИСТКА ВСТАВНОЇ
ЩЕЛЕПИ**



**КЛЕЙ ДЛЯ ВСТАВНОЇ
ЩЕЛЕПИ**



З'ЄМНИЙ ЗУБНИЙ ПРОТЕЗ

ЗДОРОВ'Я РОТОВОЇ ПОРОЖНИТИ



48



ВИДАВИТИ ЗУБНУ ПАСТУ



ЧИСТИТИ ЗУБИ



ПОЛОСКАТИ РОТ



ЧИСТИТИ ПЕРЕДНІ ЗУБИ



ЧИСТИТИ
ПЕРЕДКОРІННІ ЗУБИ



ЧИСТИТИ КОРИННІ ЗУБИ



ЗЛИЙ



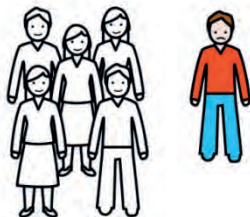
НЕРВУЮСЬ



ЗАДОВОЛЕНИЙ



СТРАХ



ПОЧУВАЮСЯ
САМОТНІМ



ЗАДАВАТИ
СОБІ ШКОДИ



ГНІВ



БЕЗСОННЯ

ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я



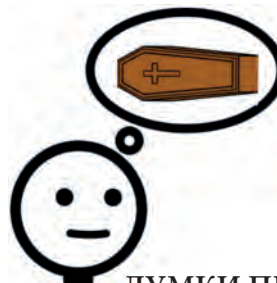
50



НЕ ХОЧУ ЇСТИ



ТАХІКАРДІЯ



ДУМКИ ПРО
САМОГУБСТВО



МЕХАНІЧНЕ
УТРИМУВАННЯ



ВИКЛИКАТИ
БЛЮВОТУ



СУМНИЙ



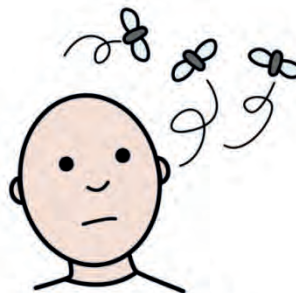
ДЕПРЕСІЯ



СПАТИ ВЕСЬ ДЕНЬ



ВТОМЛЕНИЙ



РОЗСІЯНИЙ



ЗНЕПОКОЄНИЙ

ПЕДІАТРІЯ



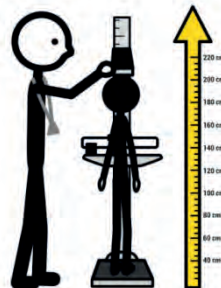
52



ПЕДІАТР



СЛУХАТИ З
ФОНЕДОСКОПОМ



ВІМІРЮВАТИ ЗРІСТ



ЗВАЖУВАТИ



ПРОМИВАННЯ НОСУ



НЕБУЛАЙЗЕР



ВІМІРЮВАТИ
ОБХВАТ ГОЛОВИ



ЩЕПЛЕННЯ



ДИВИТИСЯ ГОРЛО



ДИВИТИСЯ ВУХА



БІЛЬ У ШЛУНКУ



СИРОП

РЕАБІЛІТАЦІЯ



54



БРУСИ



МАСАЖ



ПРИКЛАДАТИ ХОЛОД



ІНФРАЧЕРВОНА ЛАМПА



БІГОВА ДОРІЖКА



СТАТИЧНИЙ ВЕЛОСИПЕД



ГАНТЕЛІ



ГРІЛКА

РЕАБІЛІТАЦІЯ



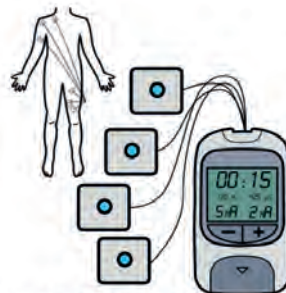
55



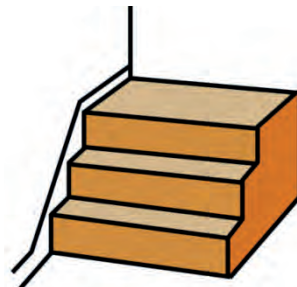
ГИПС



ТЕРАПЕВТИЧНИЙ М'ЯЧ



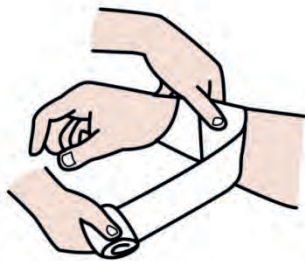
ЕЛЕКТРОСТИМУЛЯТОР



СХОДИ



НЕЙРОМУСКУЛЯРНІ
ПОВ'ЯЗКИ



ПЕРЕВ'ЯЗУВАТИ



ІНФРАЧЕРВОНЕ СВІТЛО



ПІКА

РЕАБІЛІТАЦІЯ



56



ДИХАЛЬНА РЕАБІЛІТАЦІЯ



ТРЕНАЖЕРНИЙ ЗАЛ



МАСАЖНИЙ СТИЛ

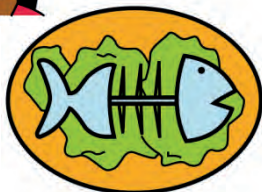


ЕЛЕКТРИЧНА
КОВДРА

АЛЕРГІЇ



57



АЛЕРГІЯ НА РИБУ



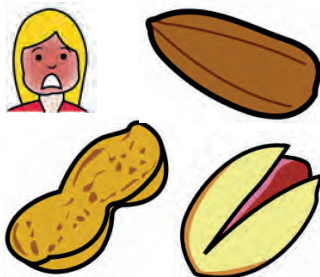
АЛЕРГІЯ НА ОЛИВКИ



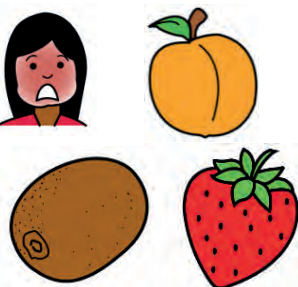
АЛЕРГІЯ НА ПИЛ



АЛЕРГІЯ НА ЛАКТОЗУ



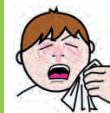
АЛЕРГІЯ НА ГОРІХИ



АЛЕРГІЯ НА ФРУКТИ



АЛЕРГІЯ НА ЛІКИ

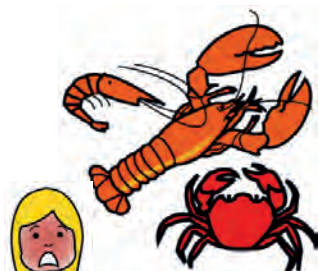


АЛЕРГІЯ
НА ДОМАШНІХ ТВАРИН

АЛЕРГІЇ



58



АЛЕРГІЯ НА
МОРЕПРОДУКТИ



АЛЕРГІЯ НА ПИЛОК



ЦИТОЛОГІЯ



МАМОГРАФІЯ



ВАГІНАЛЬНА КРОВОТЕЧА



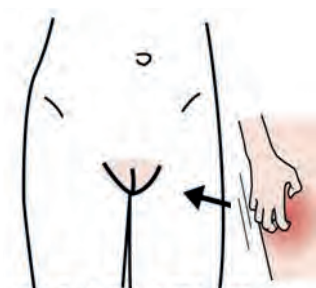
ПОДРАЗНЕННЯ



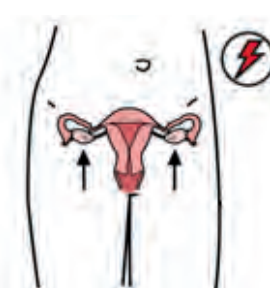
БІЛЬ У ГРУДЯХ



САМООБСТЕЖЕННЯ



СВЕРБІЖ У ГЕНІТАЛЯХ



БІЛЬ У ЯЄЧНИКАХ



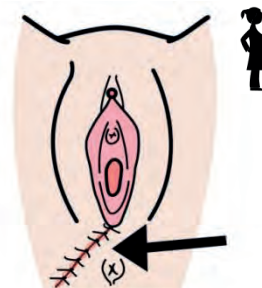
ТЕСТ НА ВАГІТНІСТЬ



ВАГІТНІСТЬ



АКУШЕР



ЕПІЗІОТОМІЯ



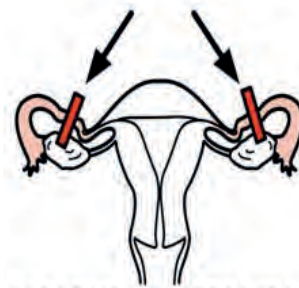
БЕЗПЛІДДЯ



ГІНЕКОЛОГІЧНЕ
ДЗЕРКАЛО



КРИСЛО ДЛЯ
ОГЛЯДУ



ПЕРЕВ'ЯЗКА ТРУБ



ПРОТИЗАПЛІДНИЙ
ПЛАСТИРЬ



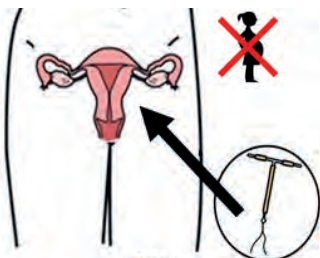
ПРЕЗЕРВАТИВ



ПРОТИЗАПЛІДНА
ПІГУЛКА



ПРОТИЗАПЛІДНИЙ
ІМПЛАНТ



ВНУТРІШНЬОМАТКОВА
СПІРАЛЬ



ПІГУЛКИ ВІД
ІНФЕКЦІЇ



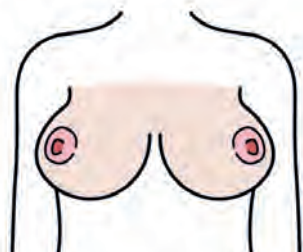
ПОГАНИЙ ЗАПАХ



ПОГАНИЙ ЗАПАХ



МАТИ
МЕНСТРУАЦІЮ



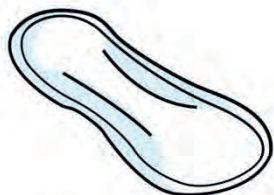
ЗБІЛЬШЕННЯ
ГРУДЕЙ



ЛОБКОВЕ ВОЛОССЯ



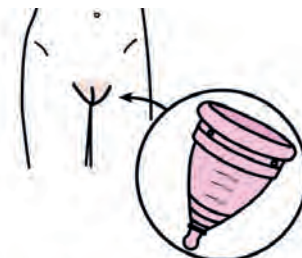
МАСТУРБАЦІЯ



ПРОКЛАДКА



ТАМПОН



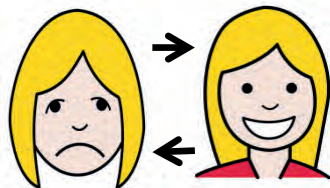
МЕНСТРУАЛЬНА
ЧАША



СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЛЯ



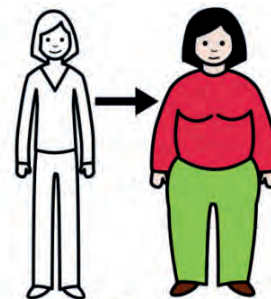
ПІТЛИВІСТЬ



ЗМІНИ НАСТРОЮ



БЕЗСОННЯ



НАБИРАТИ ВАГУ



ГОЛОВНИЙ БІЛЬ



ВІДСУТНІСТЬ
МЕНСТРУАЦІЇ



ДЕНСИОМЕТРІЯ

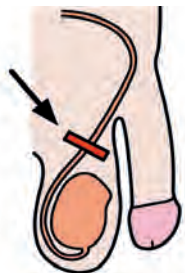


НЕТРИМАННЯ СЕЧІ

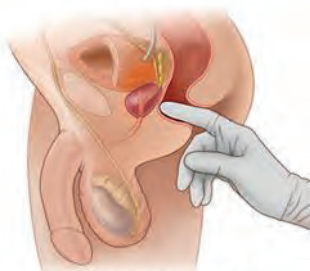
ЧОЛОВІК



64



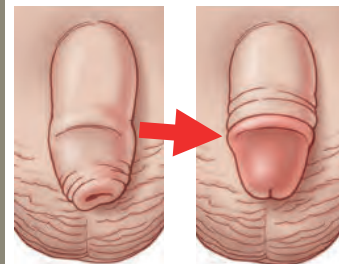
ВАЗЕКТОМІЯ



РЕКТАЛЬНЕ ОБСТЕЖЕННЯ



ЕРЕКТИЛЬНА
ДИСФУНКЦІЯ



ФИМОЗ



ПРЕЗЕРВАТИВ



ПЕРЕДАЧА СТАТЕВИМ
ШЛЯХОМ



БЕЗПЛІДДЯ



БАГАТО МОЧИТИСЯ

ЧОЛОВІК



65



МАСТУРБАЦІЯ



ЕЯКУЛЯЦІЯ



НЕЗМОГА
ЕЯКУЛЮВАТИ



СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЛЯ



ВОЛОССЯ НА ОБЛИЧЧІ



ВОЛОССЯ НА ТІЛІ



ВОЛОССЯ НА
ГЕНІТАЛІЯХ

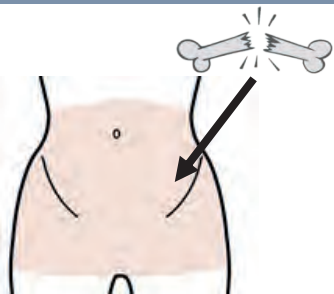
ІНШІ ПОТРЕБИ



СТАРІННЯ



69



ПЕРЕЛОМ ШИЙКИ СТЕГНА



АРТРИТ



ХВОРОБА АЛЬЦГЕЙМЕРА



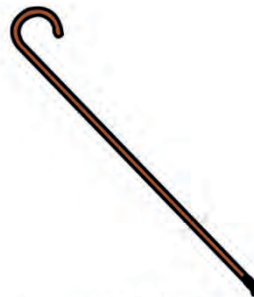
КАТАРАКТА



СЛУХОВИЙ АПАРАТ



ВТСТАВНА ЩЕЛЕПА



ТРОСТИНА

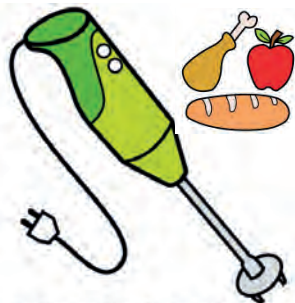


ХОДУНКИ

СТАРІННЯ



70



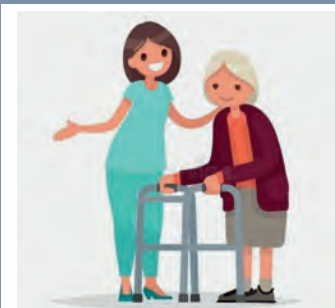
ПОДРІВНЮВАТИ ЇЖУ



ЗАГУЩУВАЧ



ГЕРОНТОГІМНАСТИКА



ДОГЛЯДАЛЬНИЦЯ



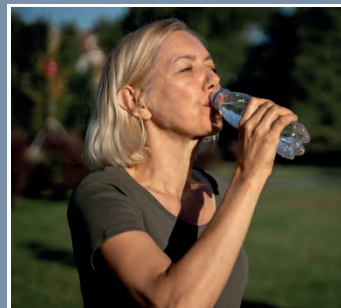
ОКУЛЯРИ



ПІДГУЗОК



ЗАПОБІГАТИ ПАДІННЯМ



ПИТИ ВОДУ

ЗМІНИ ПОЛОЖЕННЯ



71



ПІДНІМАТИСЯ



ЛЯГАТИ



НА БОЦІ



НА ЖИВОТІ



НА СПИНІ



ПІДНЯТИ НОГИ



ОПУСТИТИ НОГИ



КРИСЛО

ЗМІНИ ПОЛОЖЕННЯ



72



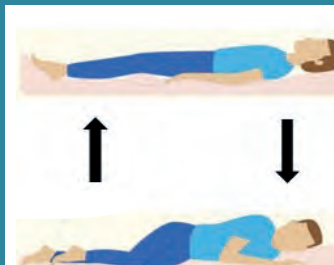
АРТИКУЛЯЦІЙНЕ
ЛІЖКО



ПІДНЯТИ
ВЕРХНЮ ЧАСТИНУ



ОПУСТИТИ
ВЕРХНЮ ЧАСТИНУ



ЗМІНИТИ ПОЗУ



СІСТИ У КРІСЛО



ПІДНЯТИСЯ З КРІСЛА

ЗОНДИ



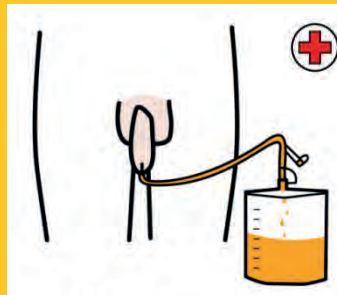
73



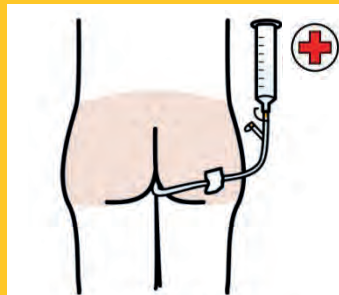
ПОДВІЙНИЙ ЗОНД



УРОЛОГІЧНИЙ ЗОНД



УРОЛОГІЧНИЙ ЗОНД



РЕКТАЛЬНИЙ ЗОНД



ЗОНД
НАЗОГАСТРАЛЬНИЙ



ШЛУНКОВИЙ ЗОНД

ПРОДУКТИ ПІДТРИМКИ



74



ІНВАЛІДНЕ КРИСЛО



СТІЛЕЦЬ ДЛЯ ДУШУ



МИЛИЦІ



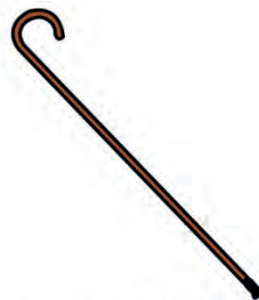
СУДНО ЧОЛОВІЧЕ



МАТРАЦ ПРОТИ
ПРОЛІЖНІВ



ПОДУШКА ПРОТИ
ПРОЛІЖНІВ



ТРОСТИНА



ХОДУНКИ

ПРОДУКТИ ПІДТРИМКИ



75



АДАПТОВАНІ
СТОЛОВІ ПРИБОРИ



АДАПТОВАНА
ТАРІЛКА



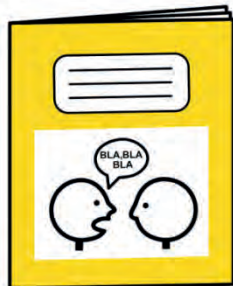
АДАПТОВАНА СКЛЯНКА



ПОРУЧЕНЬ БЕЗПЕКИ



АДАПТОВАНА МОЧАЛКА



ЗОШИТ КОМУНІКАЦІЙ



ПОРУЧЕНЬ ДЛЯ
ТУАЛЕТУ

ПРОДУКТИ ПІДТРИМКИ



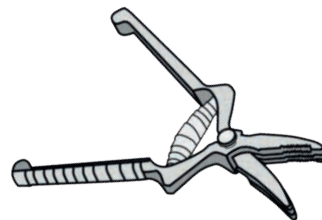
76



БИЛЬЦЕ/ПОРУЧЕНЬ
ДЛЯ ЛІЖКА



ЛІКАРНЯНИЙ ПІДЙОМНИК



ПОДРІБНЮВАЧ
ПРОДУКТІВ
ХАРЧУВАННЯ



ДРАБИНА ДЛЯ
ПІДТРИМКИ



ПРОТЕЗИ

ЗДОРОВІ ЗВИЧКИ



77



5 СКЛЯНОК ВОДИ В ДЕНЬ



ЗДОРОВА ВАГА



РОБИТИ ВПРАВИ



ХОДИТИ



БУТИ В КОЛІ ДРУЗІВ



ПІДНІМАТИСЯ СХОДАМИ



ЗАХОПЛЕННЯ



СПАТИ 8 ГОДИН

ЗДОРОВІ ЗВИЧКИ



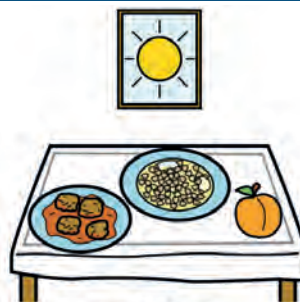
78



СНІДАНОК



ДРУГИЙ СНІДАНОК



ОБІД



ПОЛУДНИК



ВЕЧЕРЯ



ХАРЧОВА ПІРАМІДА



ЇСТИ ФРУКТИ



ЇСТИ ОВОЧІ

ЗДОРОВІ ЗВИЧКИ



79



НЕ КУРИТИ



НЕ ПИТИ АЛКОГОЛЬ

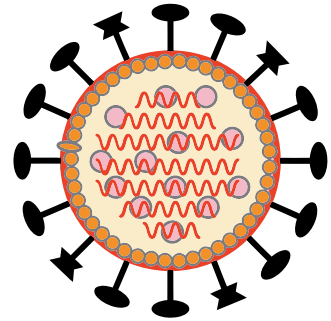
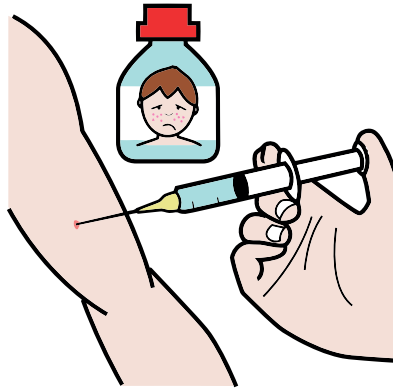
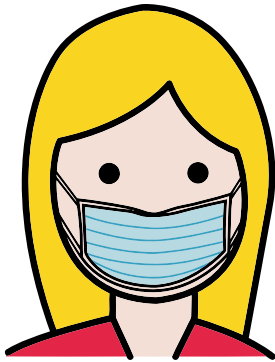


НЕ ПИТИ
ГАЗОВАНІ НАПОЇ



НЕ ЇСТИ СОЛОДОЦІ

COVID-19





ДЕЗІНФЕКТУВАТИ РУКИ



НОСИТИ МАСКУ



НОСИТИ ЗАХИСНИЙ ЕКРАН



МАСКИ FFP2



ВИТИРАТИ РУКИ
ПАПЕРОВИМ РУШНИКОМ



МИТИ РУКИ



БЕЗКОНТАКТНИЙ
ТЕРМОМЕТР

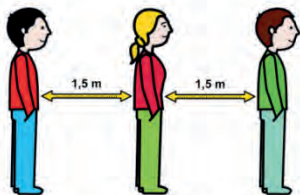


ДЕЗІНФЕКТУВАТИ

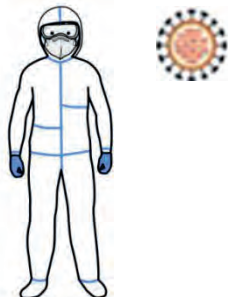
COVID-19



84



СОЦІАЛЬНА
ДИСТАНЦІЯ



ЗАХИСНИЙ КОСТЮМ



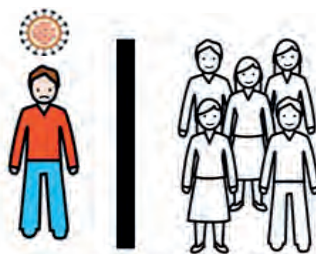
ПРОВІТРЮВАТИ



НАСИЧЕННЯ КИСНЕМ



ІЗОЛЯЦІЯ



ІЗОЛЯЦІЯ

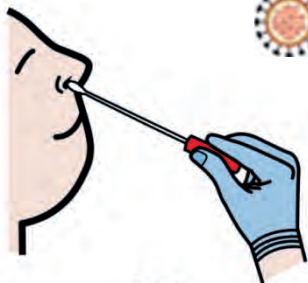


ШТУЧНА
ВЕНТИЛЯЦІЯ ЛЕГЕНІВ

COVID-19



85



ТЕСТ ПЦР



Я ПОЧУВАЮСЯ ДОБРЕ



Я ПОЧУВАЮСЯ ПОГАНО

Додай свої піктограмми

86

--

--

--

--

--

--

--

--

--



Додай свої піктограмми

88

--

--

--

--

--

--

--

--

--

AFANIAS

+50 años abriendo caminos que parecían imposibles

fuden

Fundación
para el desarrollo
de la Enfermería

ARASAAC



 creative
commons

